

Atlas de l'Ultra-Trail Harricana du Canada

Mathilde Plard (Chercheuse CNRS) et Aurélien Martineau (Postdoctorant UMR ESO 6590)



« Libérez votre côté sauvage »



Liens vers les activités scientifiques de Mathilde PLARD :

Site internet : <https://mathildeplard-observatoirededistances.com/> ID HALSHS : 464246 ORCID ID : <https://orcid.org/0000-0001-8498-1763>



Atlas de l'Ultra-Trail Harricana du Canada

L'Ultra-Trail Harricana du Canada est un évènement sportif de courses en sentier étudié par Mathilde Plard (chercheuse CNRS - UMR ESO) dans le cadre du projet de recherche RUN sur les évènements de courses à pied hors stade.

Dans le cadre d'un accord avec l'organisation, une étude des données de l'évènement a été mise en œuvre en 2019 par Mathilde Plard et Aurélien Martineau (Postdoctorant UMR ESO). Cet atlas de l'Ultra-Trail Harricana du Canada présente donc les principaux résultats de l'analyse des données partagées par l'évènement et extraites du site Sportstat.ca.



Pour citer cette publication : Plard, M. et Martineau, A. 2019, Atlas de l'Ultra-Trail Harricana du Canada, UMR ESO 6590, Université de Nantes, -- p.

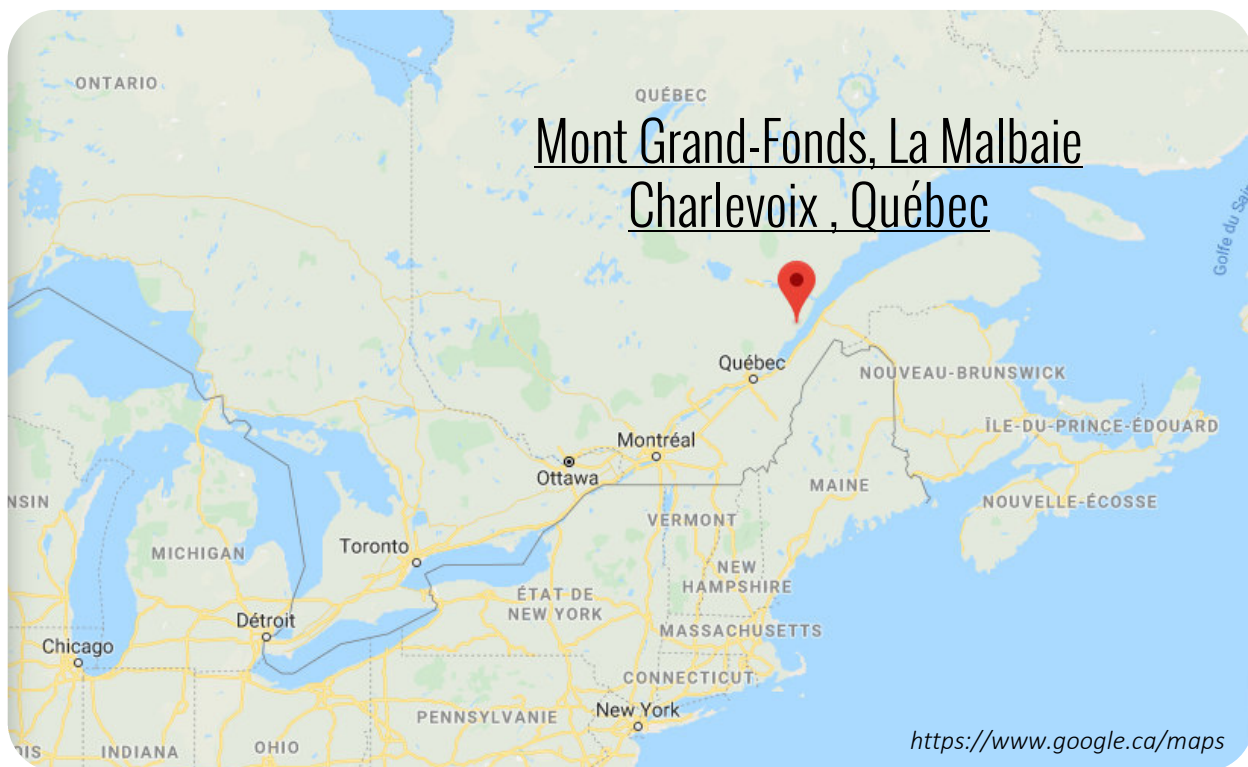
Contact : mathilde.plard@univ-nantes.fr

Site internet : <https://mathildeplard-observatoirede distances.com/>

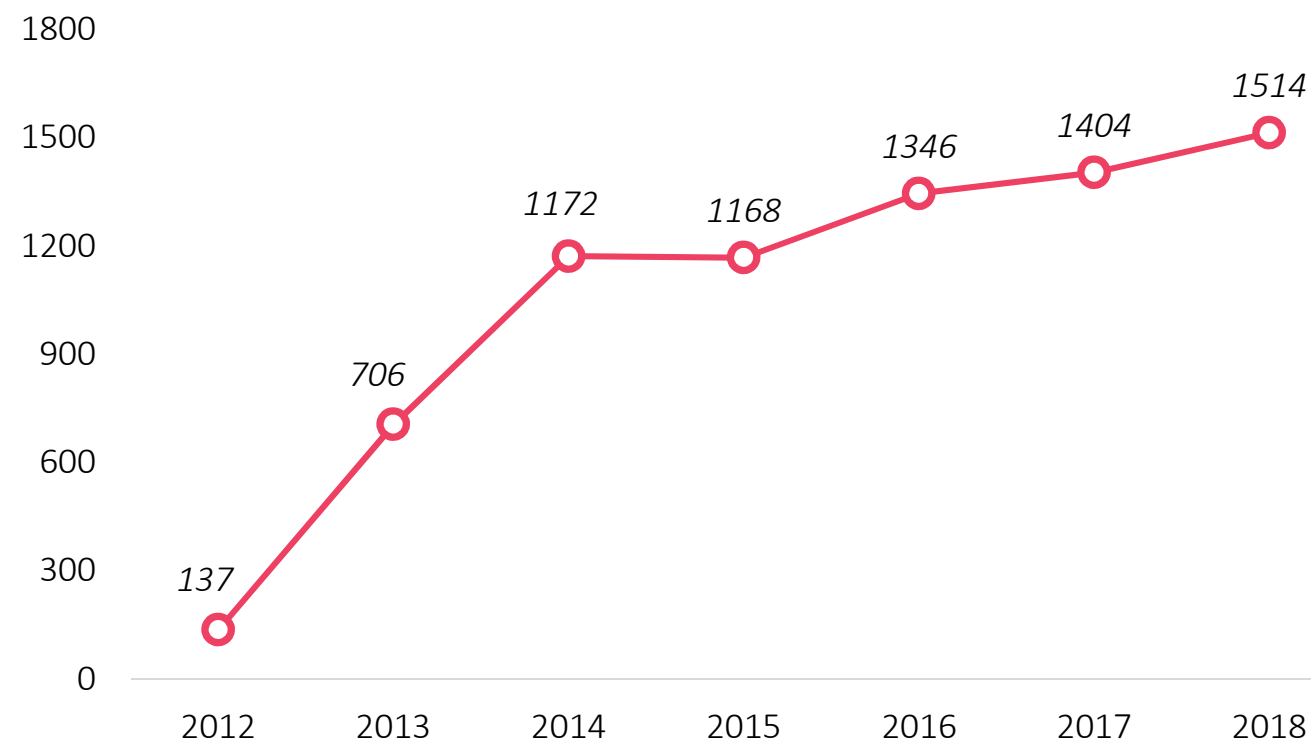
L'UTHC - Ultra-trail Harricana du Canada

L'Ultra-trail Harricana du Canada est un événement sportif participatif de trail running / courses en sentier organisé chaque année depuis 2012 au mois de septembre dans la région de la Malbaie au Québec. L'événement a été fondé par S. Côté, G. Boivin et S. Boivin qui souhaitaient créer un organisme à but non lucratif « Évènements Harricana » en 2011 afin de soutenir l'un des fondateurs de l'UTHC atteint de la maladie de la sclérose en plaques. Il s'agissait alors de trouver un moyen pour récolter des fonds pour aider la recherche tout en s'inscrivant dans la dynamique que connaît alors la discipline du trail-running dans cette région du monde, le trail-running représentant une discipline en plein essor au Québec dans les années 2010.

Situation géographique



Evolution du nombre de participants inscrits de 2012 à 2018 (hors 1km et 2km)



L'Ultra-trail Harricana du Canada, c'est :

... Un événement sportif dont le but initial était de soutenir une cause et collecter des fonds pour la recherche. Il s'agissait de « *transformer un drame en événement heureux* » (Harricana.info, 2019, en ligne). Depuis ses débuts, près de 175 000\$ ont été récoltés en faveur de la Société canadienne de la sclérose en plaques (SCSP) Division du Québec.

... Un événement qui est devenu au fil des ans incontournable dans le champ du trail running au Canada, en témoigne l'augmentation du nombre de participant.e.s. « *En quelques années, l'Harricana a grandi pour devenir le principal rendez-vous de la course en sentier au Québec* » (Berg et Berg, 2015, p.263).

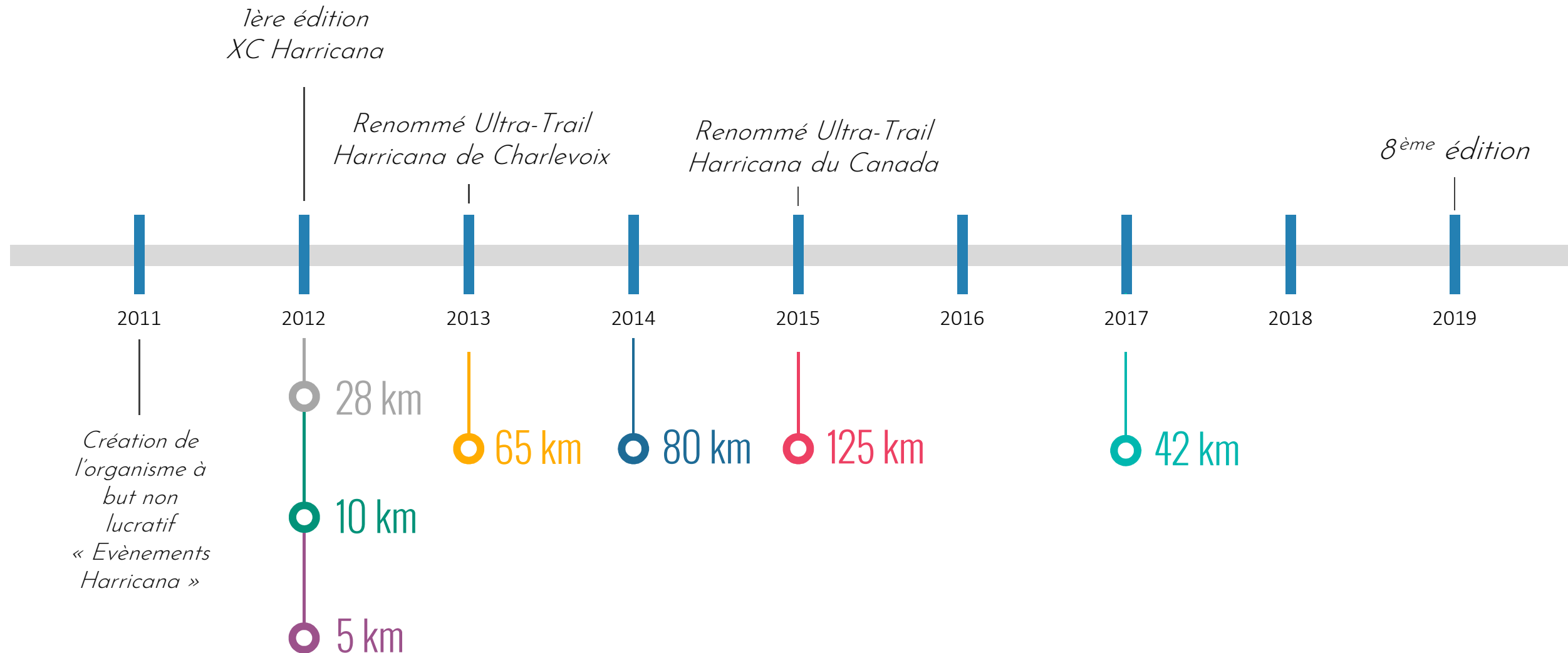
... Un événement sportif qui se déroule dans la région de Charlevoix au cœur de la forêt sauvage canadienne dans une réserve naturelle protégée. La région de Charlevoix est en effet un site géographique unique, la réserve de la biosphère de Charlevoix représentant l'une des quatre réserves québécoises du réseau des réserves de biosphère canadiennes classées de l'UNESCO.

... Une reconnaissance au niveau mondial. C'est en effet le seul événement au Canada inscrit dans le circuit de l'Ultra-Trail World Tour. L'épreuve reine de l'évènement UTHC 125km est une course qualificative pour l'Ultra-Trail du Mont-Blanc et la Western-States 100. Le 5 novembre 2015, l'Ultra-Trail Harricana a rejoint les courses dites « *Futures* » de l'UTWT, et a intégré le circuit officiel en 2017.

... Un ancrage au niveau local avec un événement qui a su s'entourer au gré des éditions de nombreux partenaires, très diversifiés : gouvernement, collectivités, acteurs économiques, médias, etc. Pour l'édition 2019, ce ne sont pas moins de 56 partenaires qui sont cités dans les documents de présentation de cette huitième édition (UTHC, 2019b).

Les épreuves de l'Ultra-trail Harricana du Canada

L'Ultra-trail Harricana du Canada se compose à ce jour de sept épreuves individuelles. Différentes épreuves ont été ajoutées à l'événement par les organisateurs depuis la première édition en 2012.



Les épreuves de l'UTHC

Pour la 8^{ème} édition de l'UTHC en 2019, ce sont près de 8 000 participants qui se sont inscrits et 5 771 participants qui ont terminé l'une des cinq épreuves individuelles présentées ci-dessous :

UTHC 65 2019



Départ le Samedi 7 septembre 2019 à 7H00
Parc des Hautes-Gorges (Québec)



12 heures max



62 km



1 500 M D+



5 stations de ravitaillement



259 finishers

UTHC 125 2019



Départ le Samedi 7 septembre 2019 à 2H
Zec des Martres (Québec)



25 heures max



122 km



4 220 M D+



9 stations de ravitaillement



101 finishers

Trail 42 2019

Années Impaires



Départ le Samedi 7 septembre 2019 à 9H00
Zec du lac au sable (Québec)



8 heures 30 max



42 km



1 220 M D+



3 stations de ravitaillement



165 finishers

UTHC 80 2018

Années paires



Départ le Samedi 8 septembre 2018 à 7h00
Hautes-Gorges (Québec)



16 heures max



80 km



2 220 M D+



6 stations de ravitaillement



108 finishers

Trail 28 2019



Départ le Dimanche 8 septembre 2019 à 9h00
Au Mont Grand-Fonds (Québec)



5 heures 30 max



28 km



1 050 M D+



2 postes de ravitaillement



456 finishers

Les épreuves de courte distance l'UTHC

Trail UTHC 10 2019



Départ le Dimanche 8 septembre 2019 à 09H00
au Mont Grand-Fonds (Québec)



Non renseigné



10 km



Non renseigné



2 stations dont 1
à l'arrivée



301 finishers

Trail UTHC 5 2019



Départ le Dimanche 8 septembre 2019 à 10H00
au Mont Grand-Fonds (Québec)



30 à 60 min



5 km



Non renseigné



1 stations à
l'arrivée



99 finishers

Cartographie de l'ensemble des épreuves de l'UTHC 2019



Sources : Open street map 2019 - Tracé GPX Trace de trail ITRA.

7 904

C'est le nombre de participant.e.s qui se sont inscrit.e.s à l'une des épreuves de l'UTHC entre 2012 et 2018.

1 687

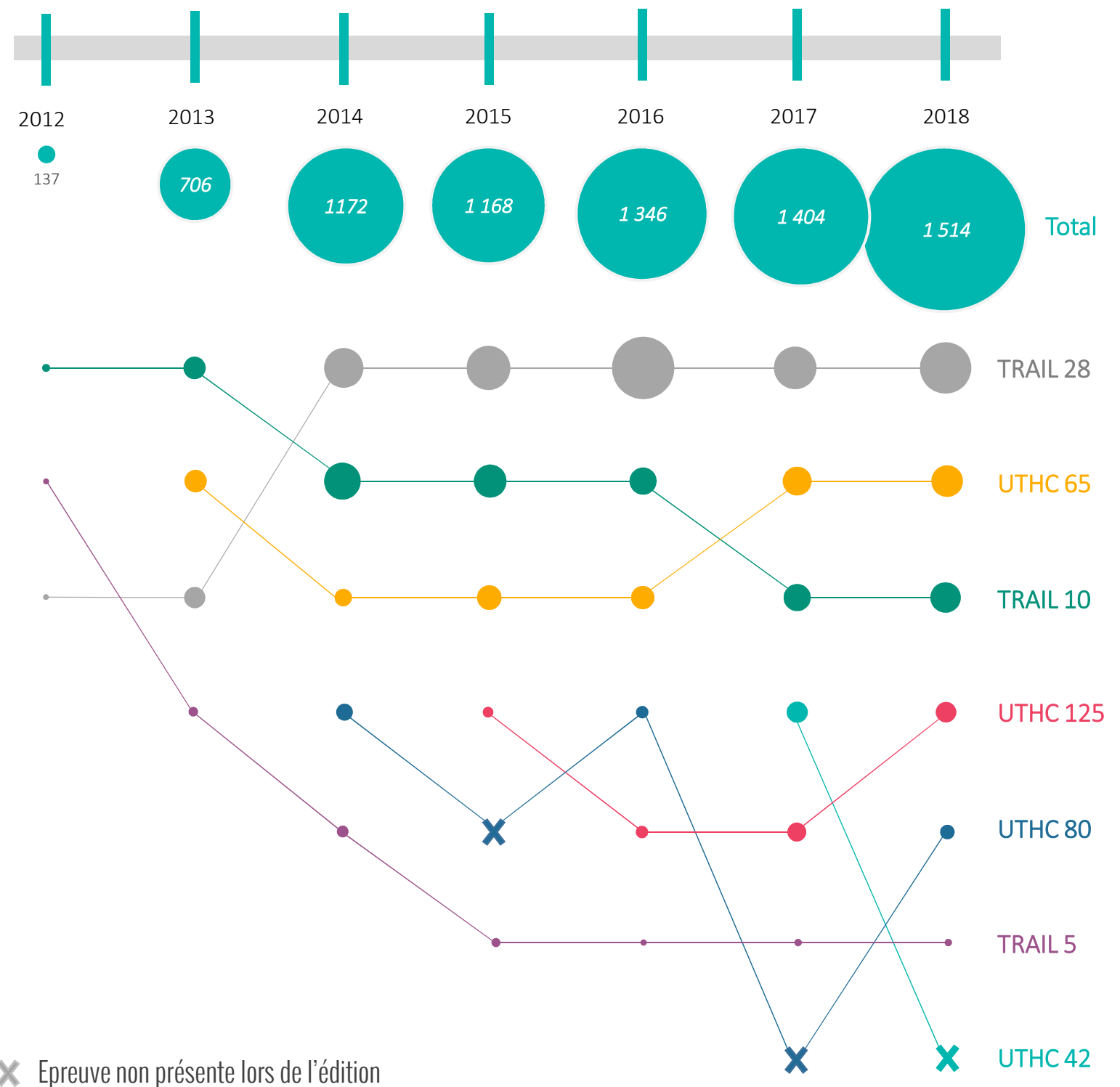
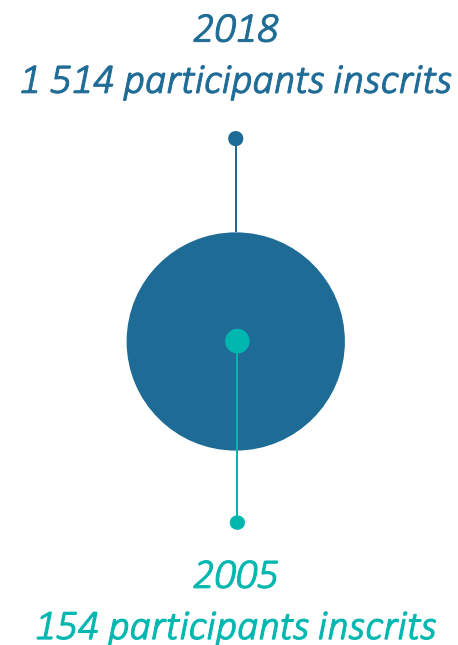
Le nombre de finishers pour la 8^{ème} édition de l'UM en 2019 (données Sportstats.ca)

Epreuves UM	Dénivelé	Catégories ITRA	Points ITRA
UTHC 125	4 220m+	L	4
UTHC 80 (2018)	2 220m+	M	3
UTHC 65	1 500m+	S	2
UTHC 42	1 220m+	XS	1
Trail 28	1 050m+	XS	1

Evolution du poids des courses de l'Ultra-trail Harricana du Canada de 2012 à 2018

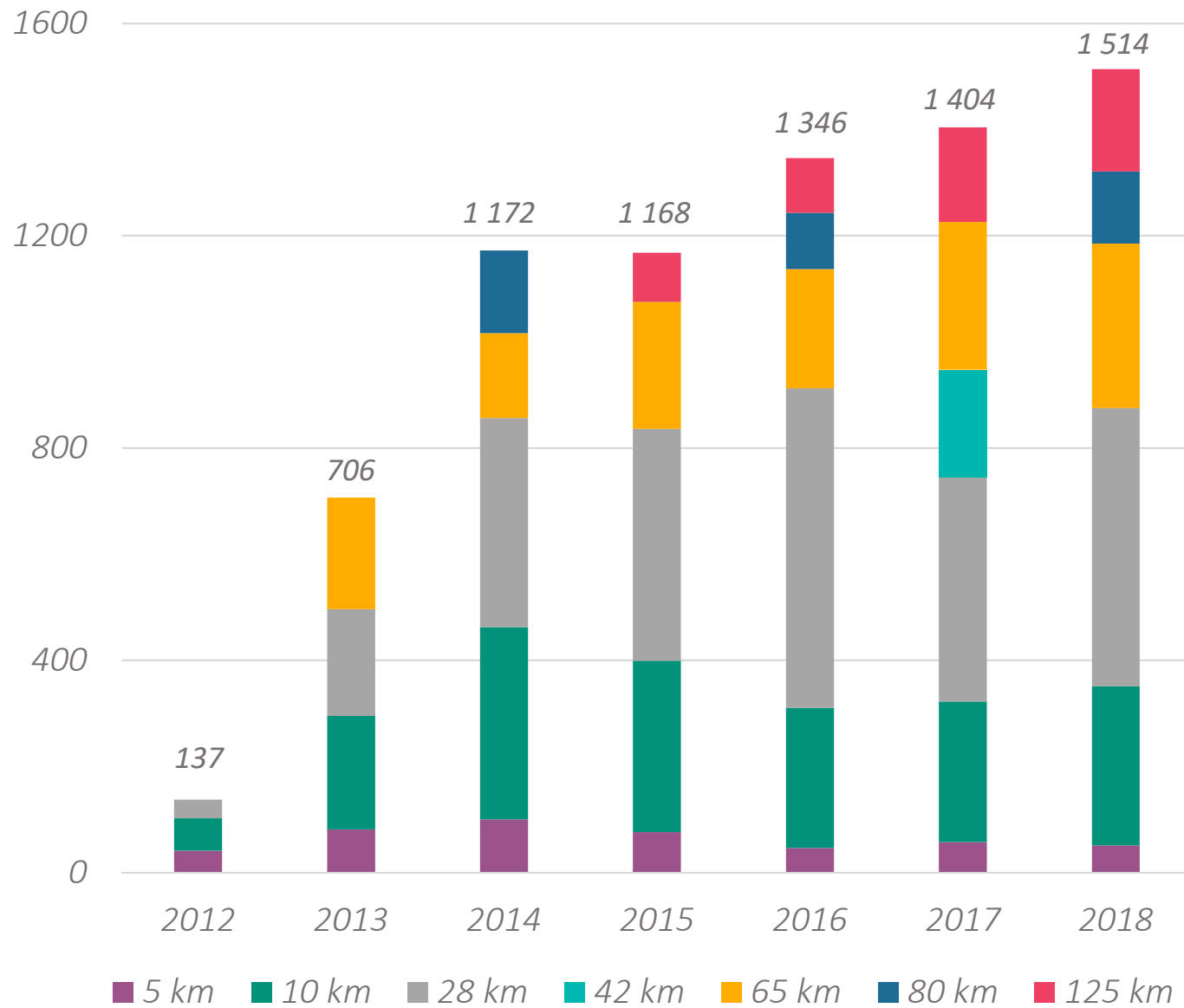
Les épreuves du 1km, 2km n'ont pas été représentées dans le graphique. De 2012 à 2018, 457 participant.e.s se sont inscrit.e.s à l'une de ces deux épreuves de courte distance à destination des jeunes publics.

De 2012 à 2018, le nombre de participant.e.s inscrit.e.s (en ligne) à l'une des épreuves individuelles a augmenté de 883 %.

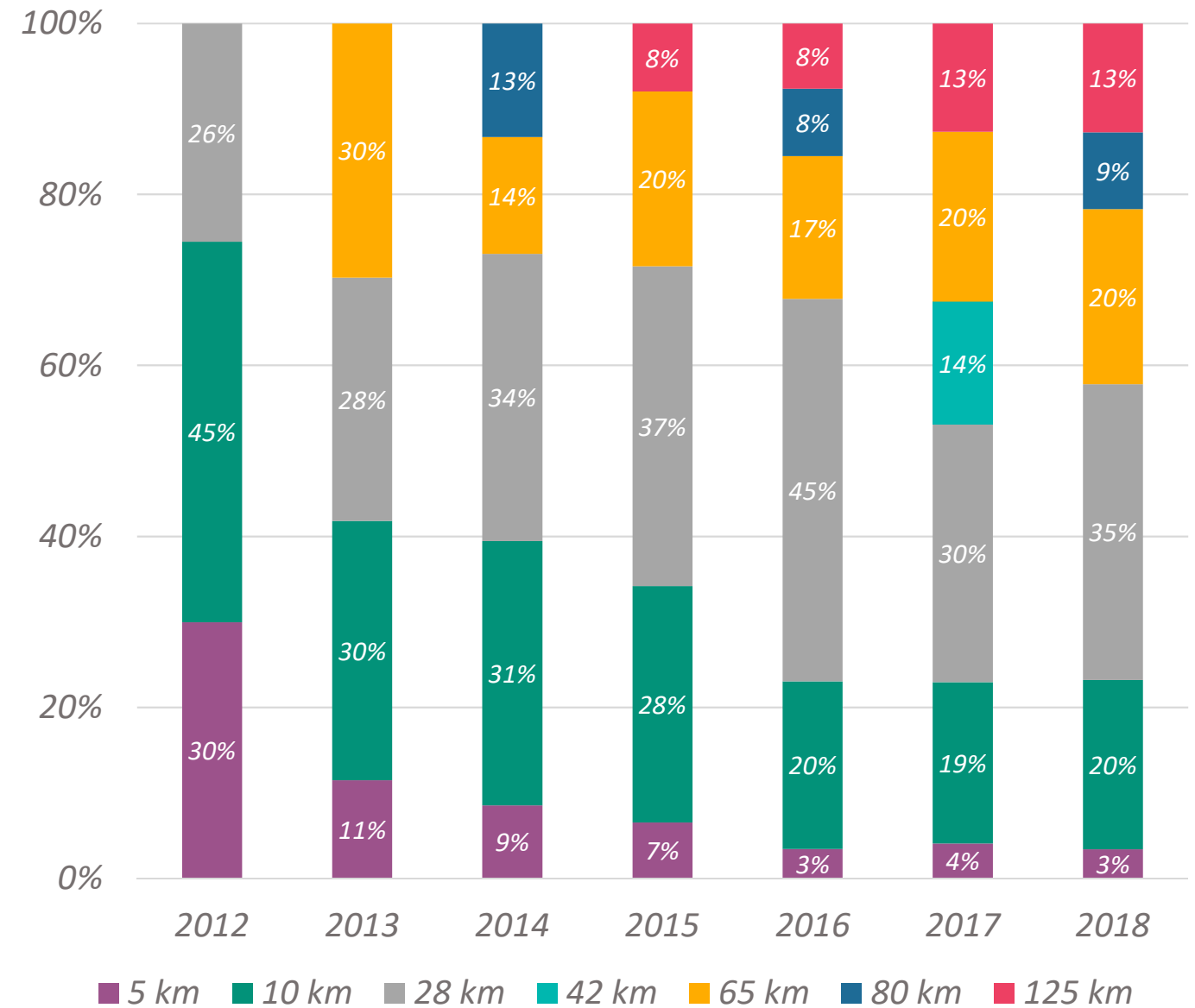


Evolution des inscriptions aux épreuves de l'Ultra-Trail Harricana du Canada - 2012 à 2018

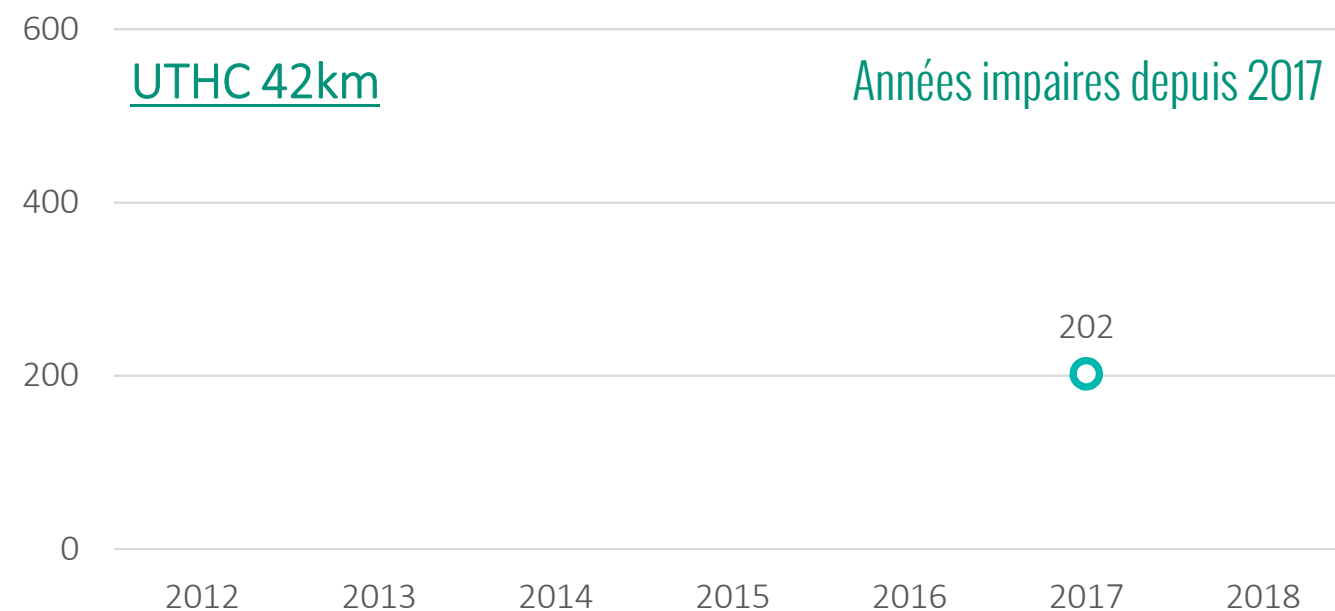
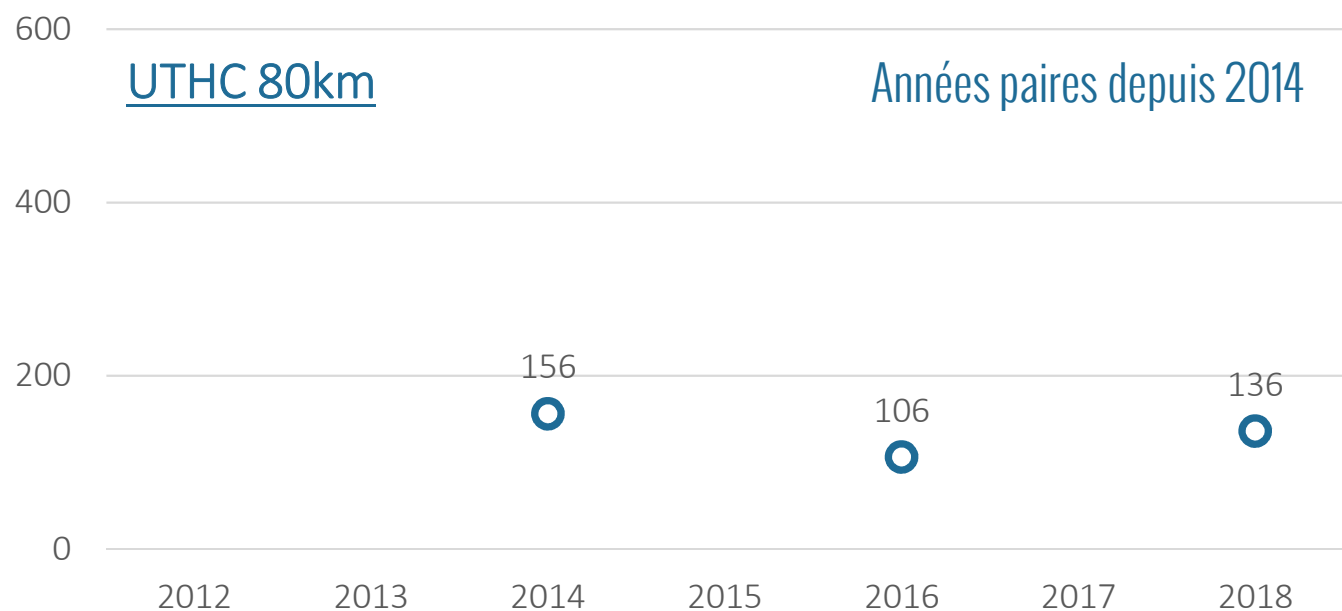
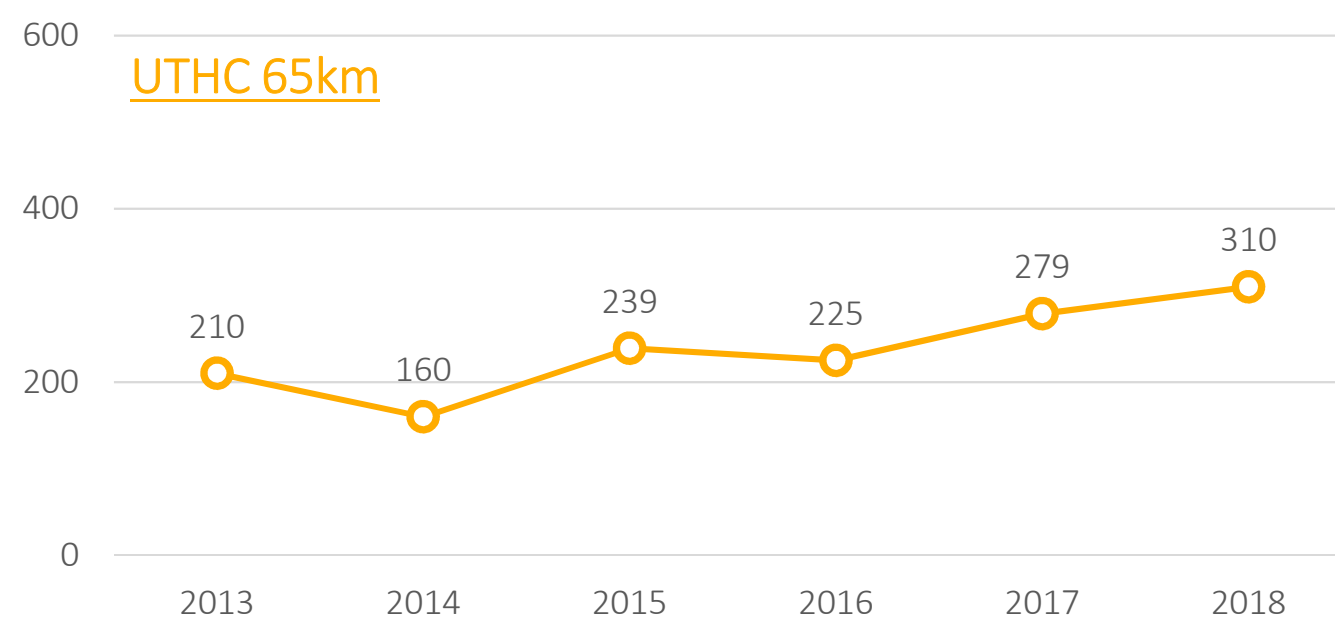
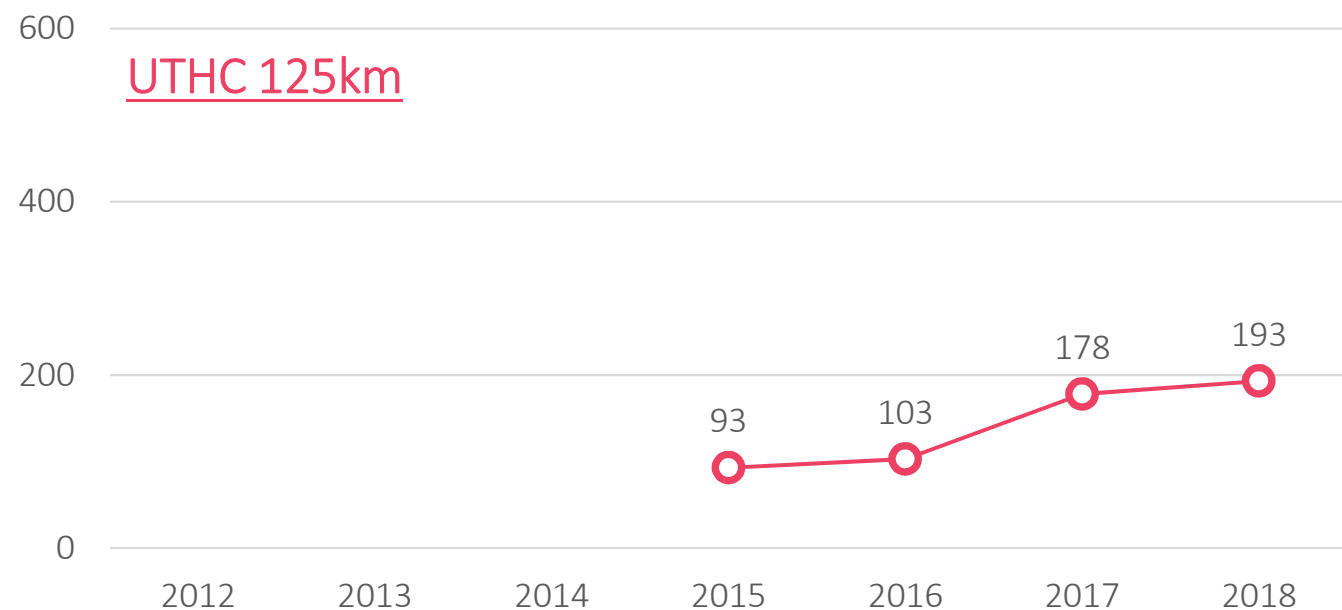
Evolution du nombre de participant.e.s inscrit.e.s par épreuve (en ligne) en valeur absolue de 2012 à 2018



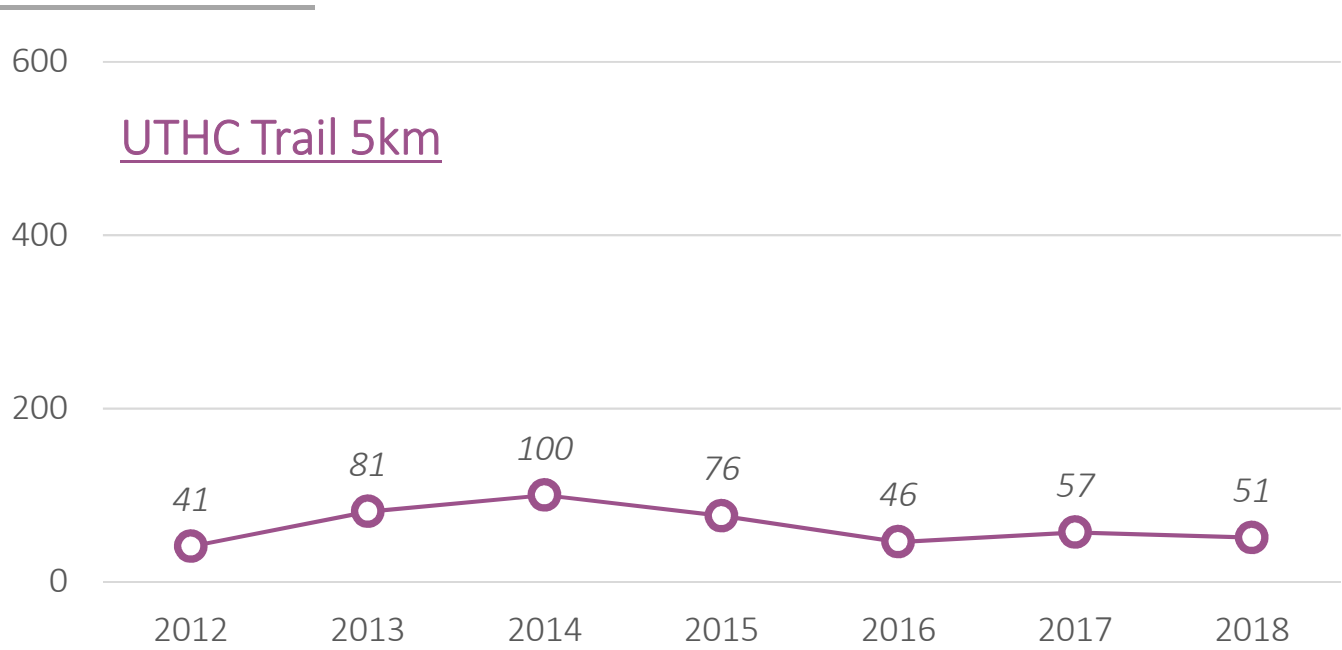
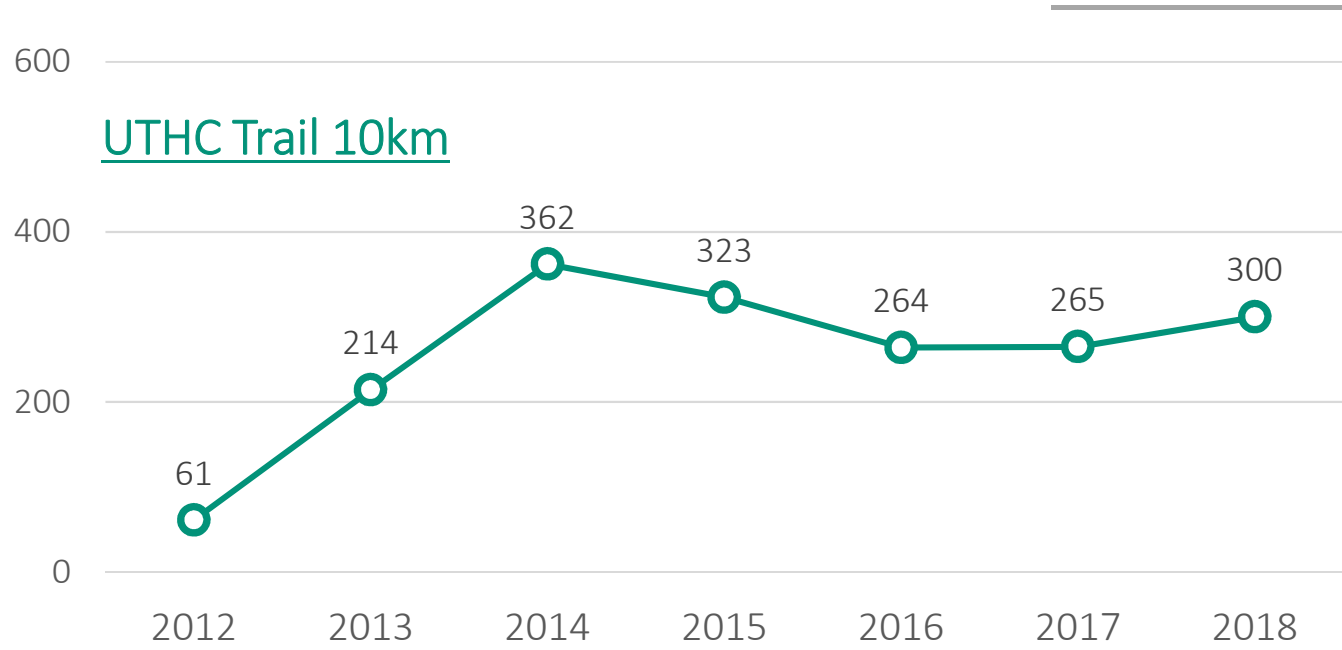
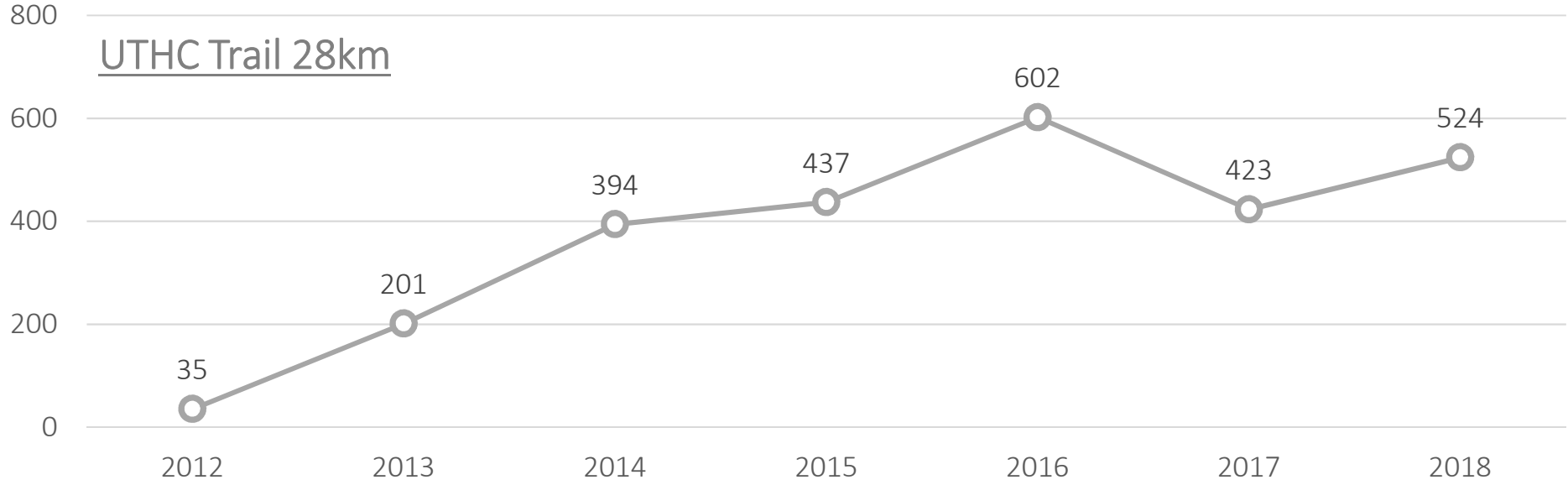
Evolution de la répartition des participant.e.s inscrit.e.s à l'UTHC par épreuve en proportion de l'ensemble des participants de 2012 à 2018



Evolution des inscriptions aux épreuves de l'Ultra-Trail Harricana du Canada

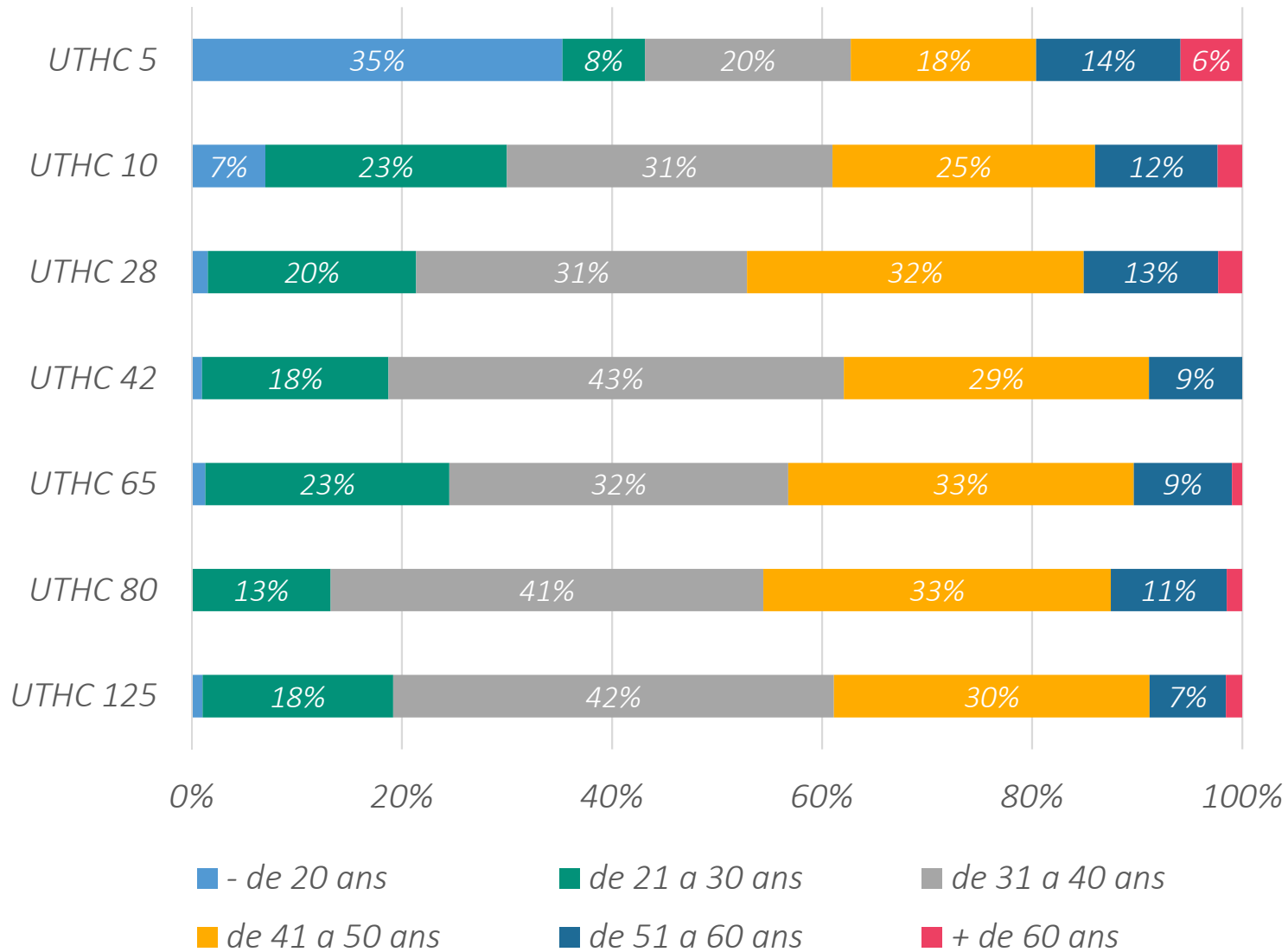


Evolution des inscriptions aux épreuves de l'Ultra-Trail Harricana du Canada



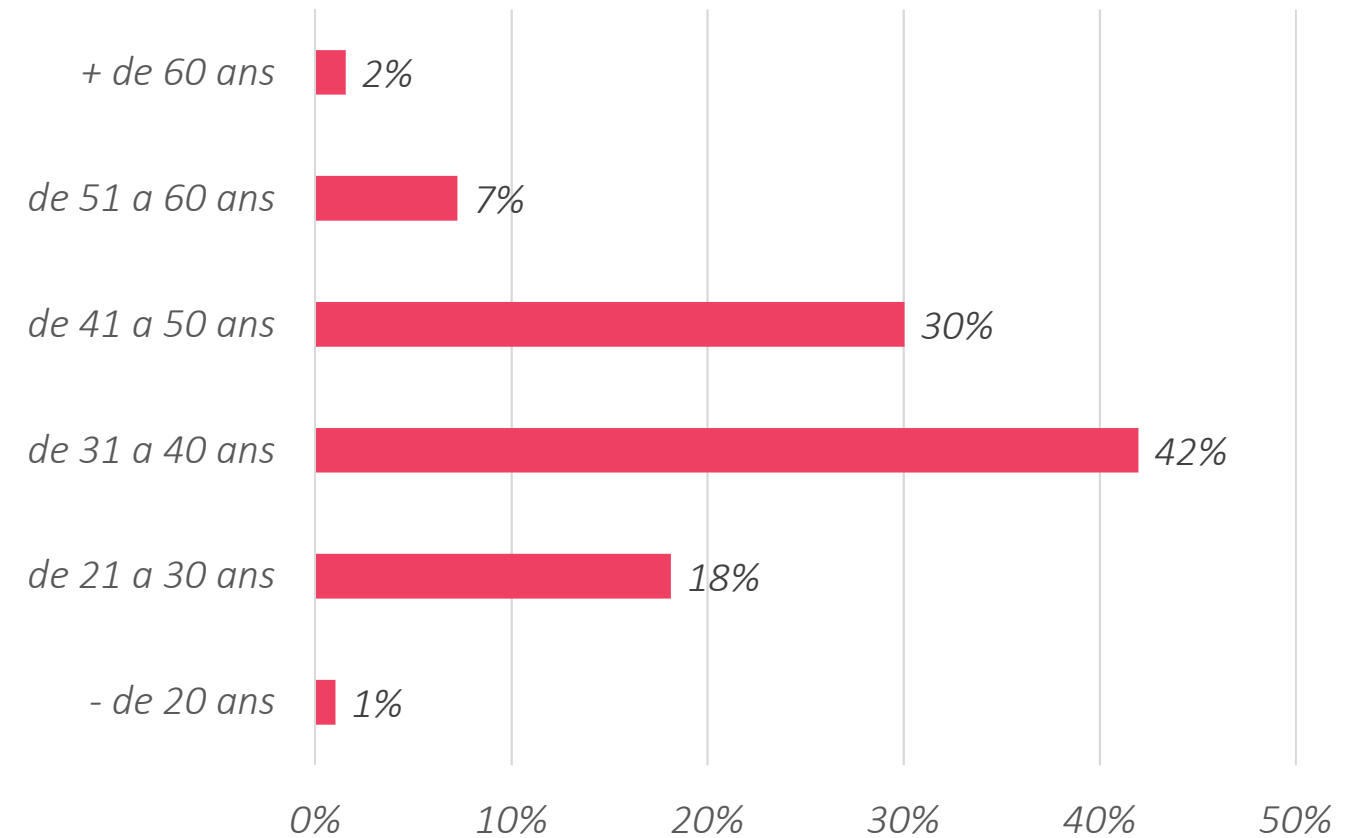
Âge des participant.e.s de l'UTHC

Répartition par classe d'âge des participant.e.s inscrit.e.s aux épreuves de l'UTHC 2018 (2017 pour UTHC 42).



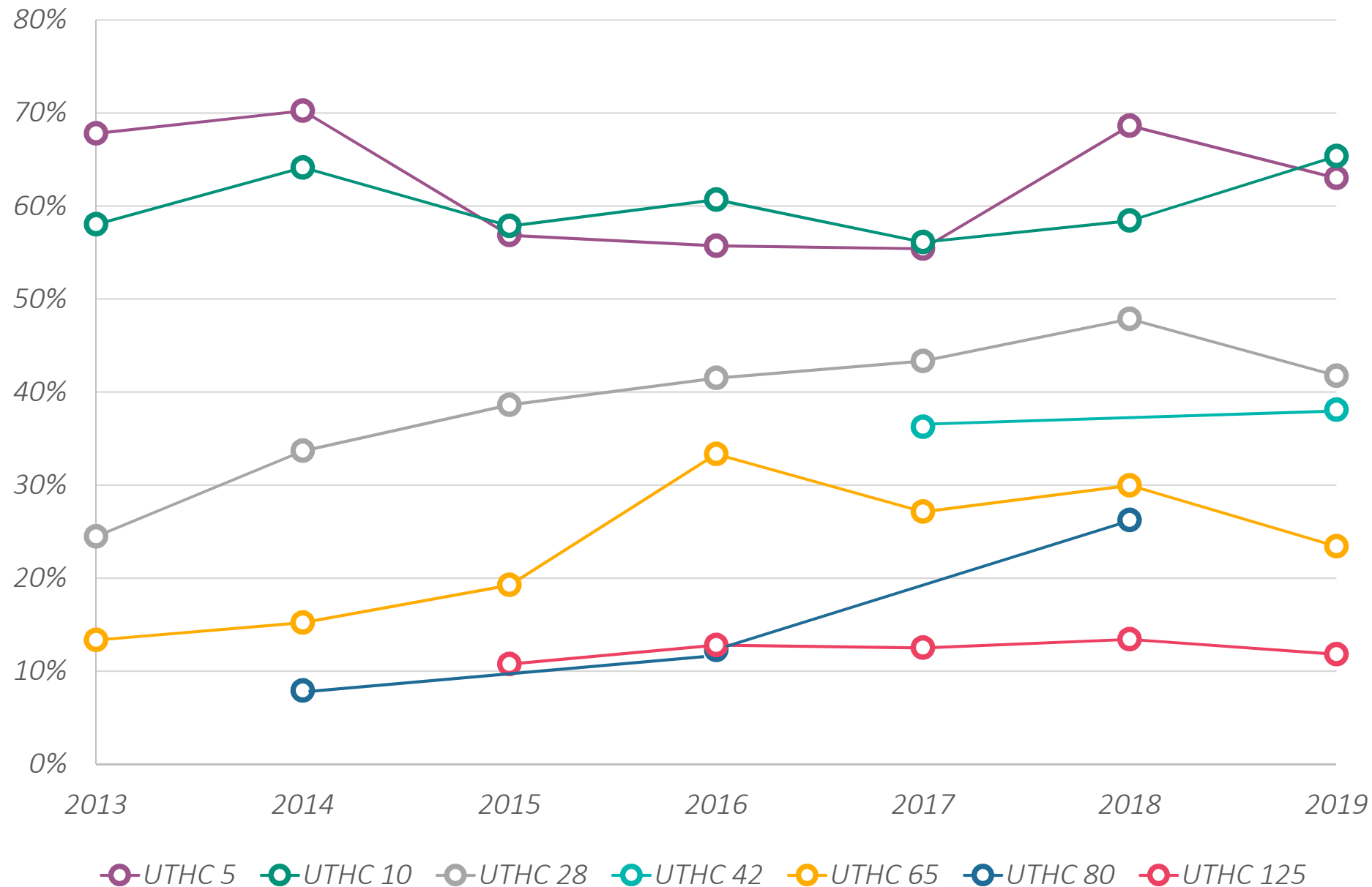
En 2018, 82% des participant.e.s à l'une des épreuves de l'UTHC étaient âgé.e.s de 21 à 50 ans.

Répartition par participant.e.s inscrit.e.s à l'UTHC 125km par catégorie d'âge en 2018.



Les femmes et l'UTHC

Évolution de la part des femmes au sein des épreuves de l'UTHC de 2013 à 2019 (%)



Les femmes représentaient 26% des participants inscrits en 2013 et elles sont près de 38% des inscrits en 2019, soit une augmentation de 12 points de pourcentage de 2013 à 2019.

2013 : 183 femmes inscrites

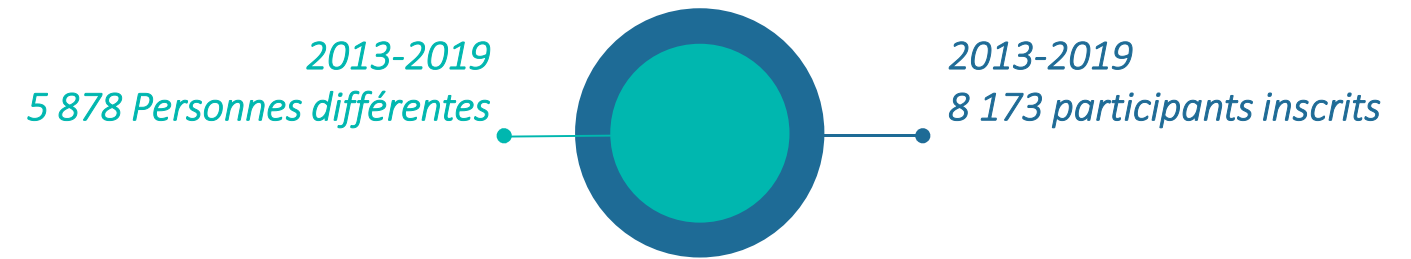
2019 : 706 femmes inscrites

L' UTHC 28km est l'épreuve où l'on recense le plus grand nombre de femmes inscrites en 2019 : 220 femmes, soit 42% des participants inscrits à cette épreuve cette année-là.

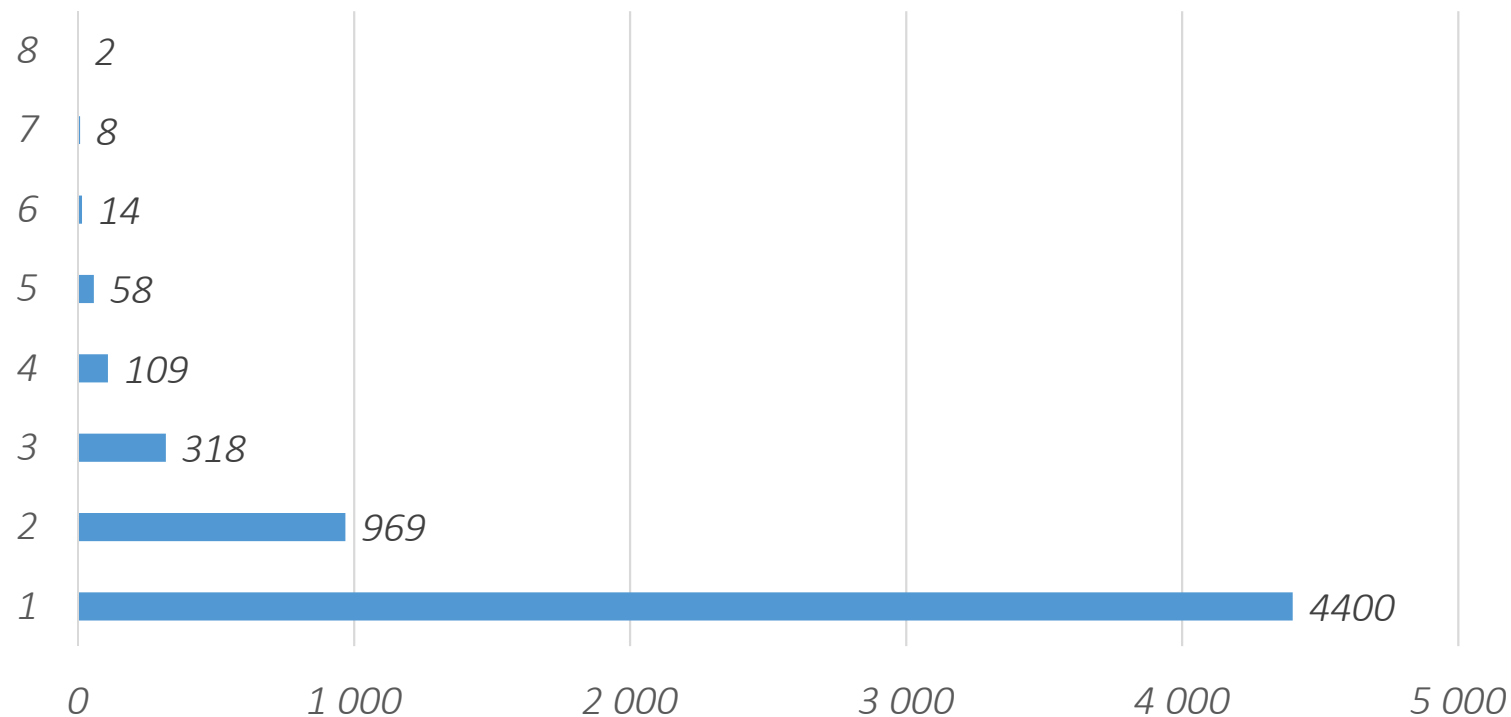
Fidélisation des participant.e.s de l'UTHC

La fidélisation des participant.e.s de l'UTHC est importante depuis la création de l'événement. 1 478 personnes ont ainsi participé à au moins deux éditions de l'UTHC, soit 25% de l'ensemble des participant.e.s inscrit.e.s depuis 2013 d'après les données en ligne de Sportstats.ca.

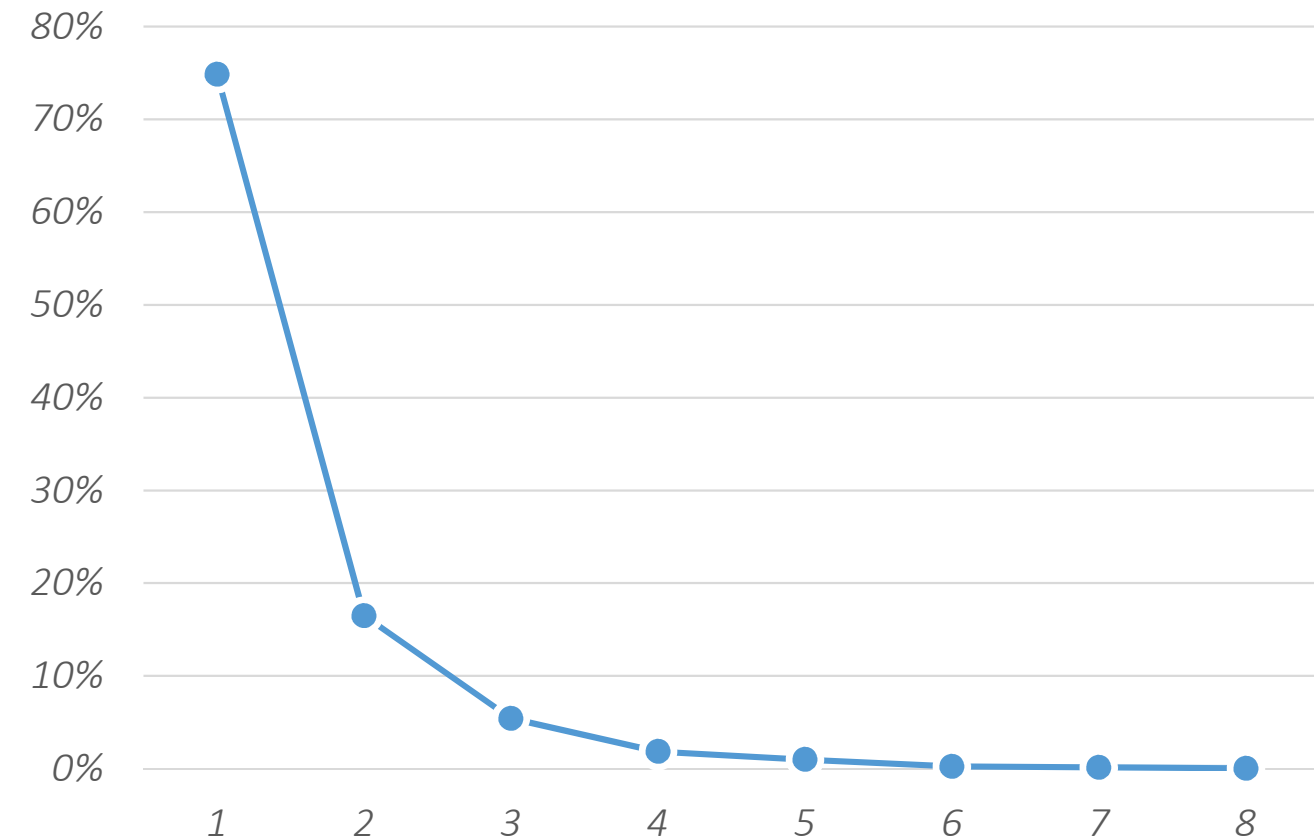
Nombre de participant.e.s à l'une des épreuves de l'UTHC de 2013 à 2019 d'après les données Sportstats.ca en ligne



Nombre de participant.e.s inscrit.e.s selon leur nombre de participation à l'UTHC de 2013 à 2019



Part des participant.e.s inscrit.e.s selon leur nombre d'inscriptions à l'UTHC de 2013 à 2019



Fidélisation des participant.e.s à l'UTHC

Nombre d'éditions

● : 1 édition

UTHC 125km



UTHC 80km



UTHC 65km



UTHC 42km



UTHC 28km



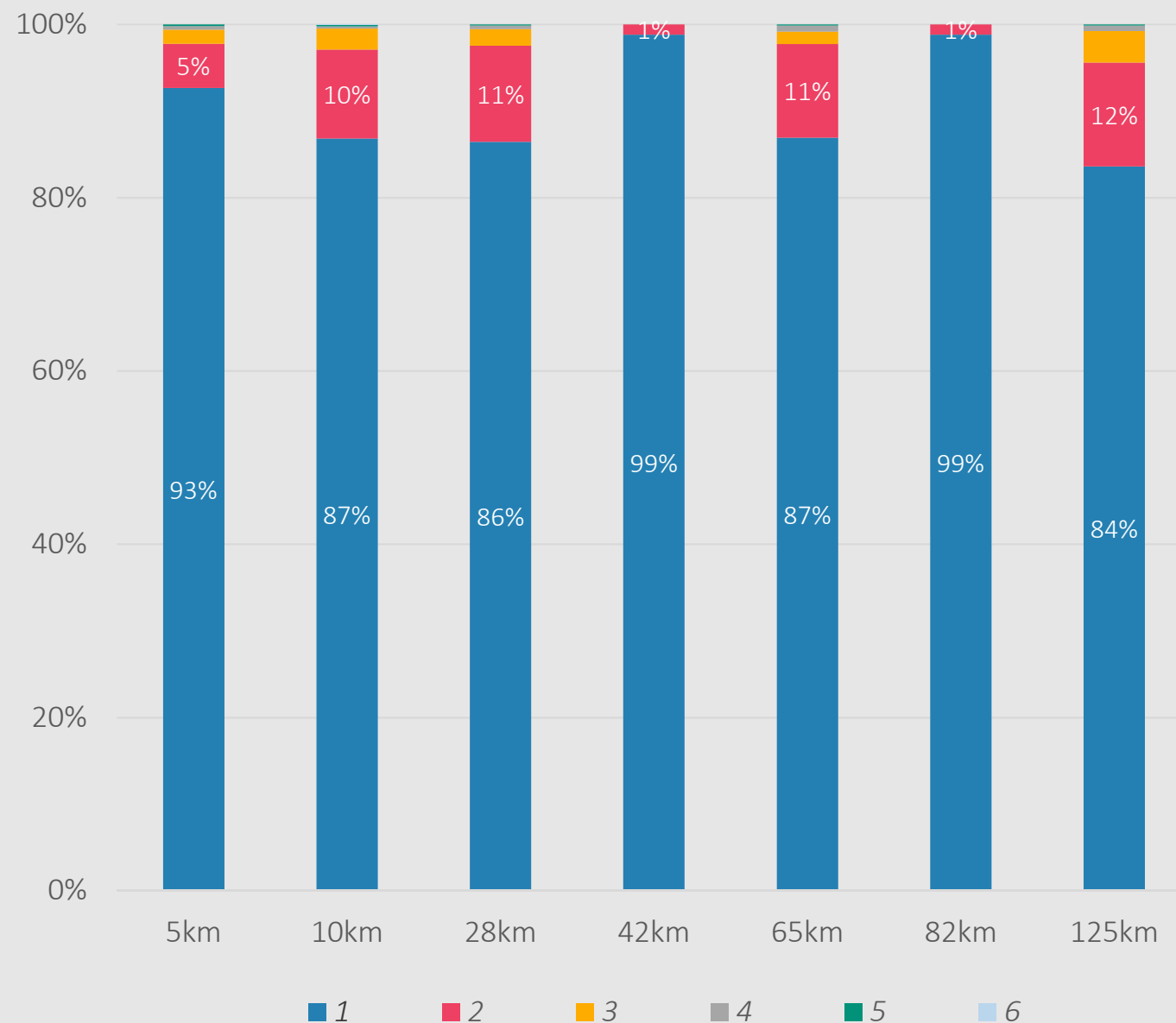
UTHC 10km



UTHC 5km



Nombre de participants inscrits à une même course de l'UTHC de 2013 à 2019



16,4%

C'est l'épreuve de l'UTHC 125km qui comptabilise de 2015 à 2019 la plus grande proportion de participant.e.s s'étant inscrit.e.s à au moins deux éditions différentes de l'épreuve.

307

C'est le nombre de participant.e.s qui se sont inscrit.e.s à au moins 2 éditions de l'UTHC 28km entre 2013 et 2019.

Fidélisation des participants de l'UTHC

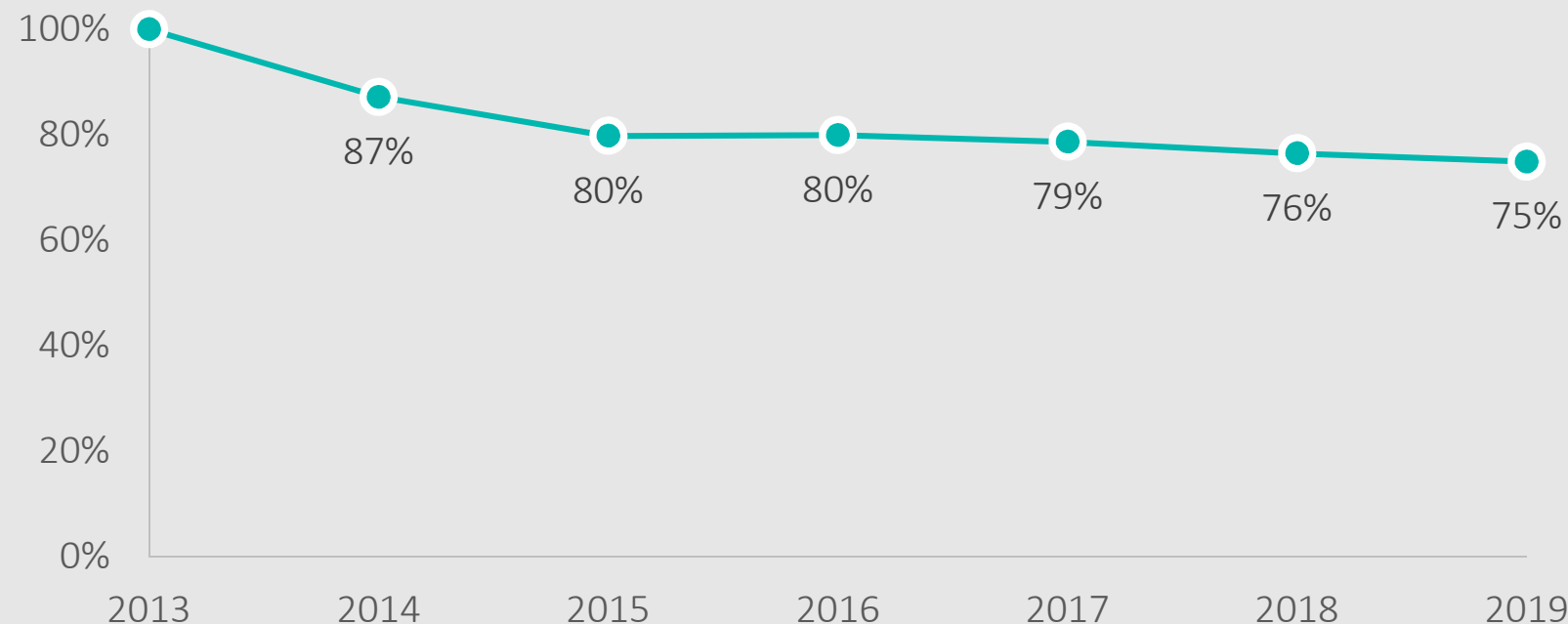
75%

Des participants inscrits en 2019 sont des nouveaux participants

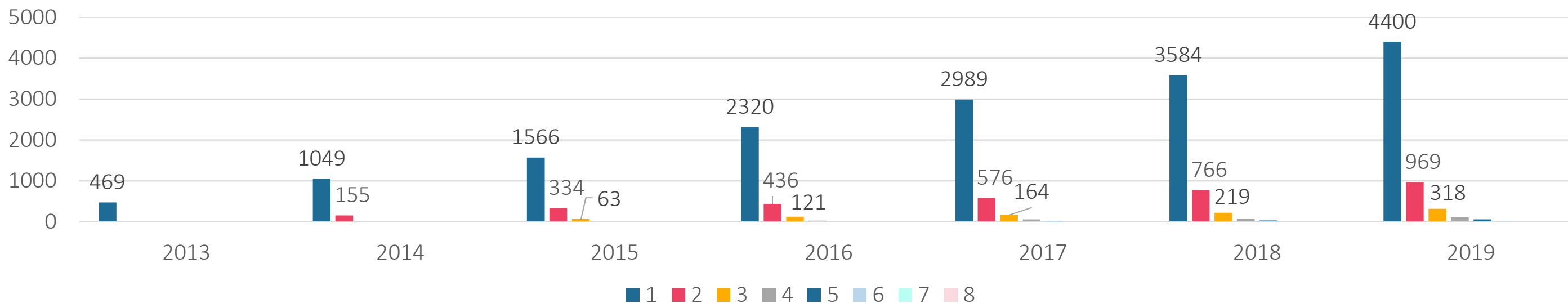
8

Record du nombre de participations à l'une des courses de l'UTHC de 2013 à 2019

Évolution de la part des nouveaux participants à l'UTHC de 2013 à 2019



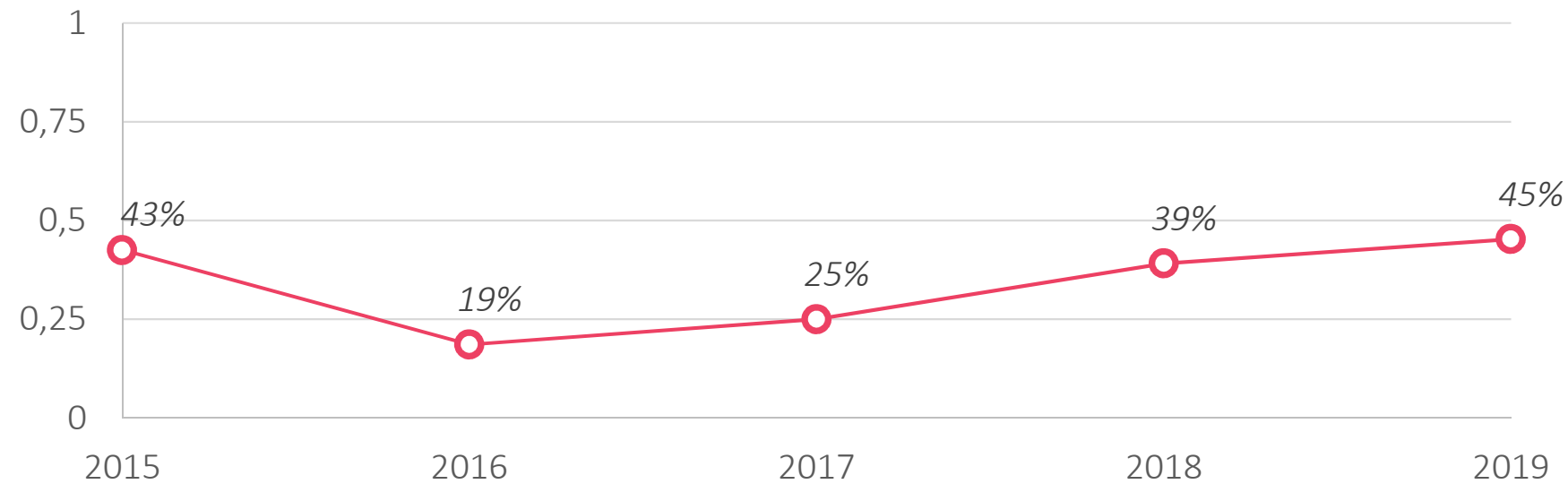
Évolution du nombre de coureurs selon leur nombre de participations à l'une des éditions de l'UTHC de 2013 à 2019



Participations et abandons à l'UTHC 2019

En 2019, 45% des participants prenant le départ de l'UTHC 125km ont abandonné au cours de l'épreuve.

Évolution du taux d'abandon sur l'UTHC 125km de 2015 à 2019



Ce sont **115** participants de l'UTHC 125km qui n'ont pas fini l'épreuve en 2019 sur **254** partants.

Taux d'abandon en 2019 sur les autres épreuves de l'UTHC

(2018) UTHC 80km : 11,5%

UTHC 42km : 4,0%

UTHC 10km : 0,3%

UTHC 65km : 6,6%

UTHC 28km : 1,1%

UTHC 5km : 0,0%

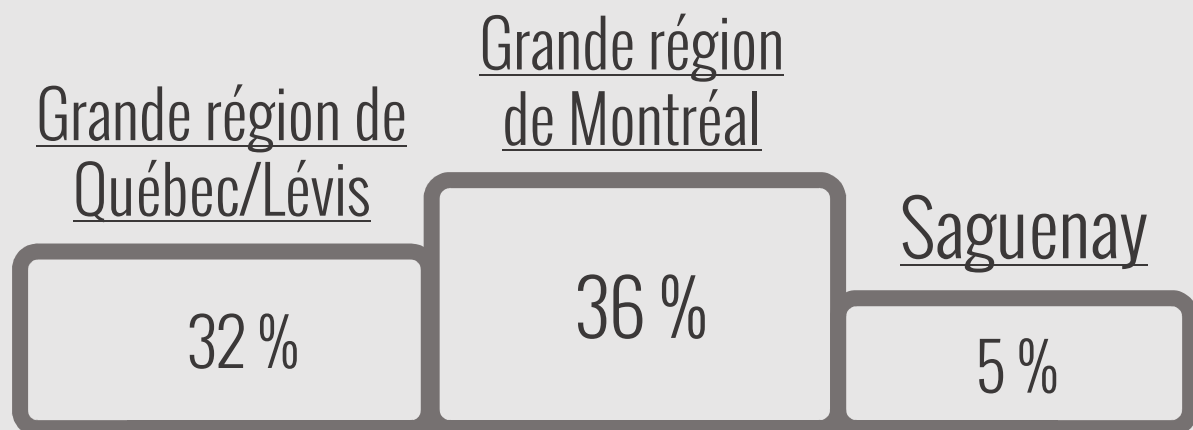
Origine des participants inscrits - Québec

L'UTHC a un rayonnement important au Canada, c'est le principal rendez-vous de la course en sentier au Québec. Les participants à l'UTHC résident ainsi majoritairement au Québec

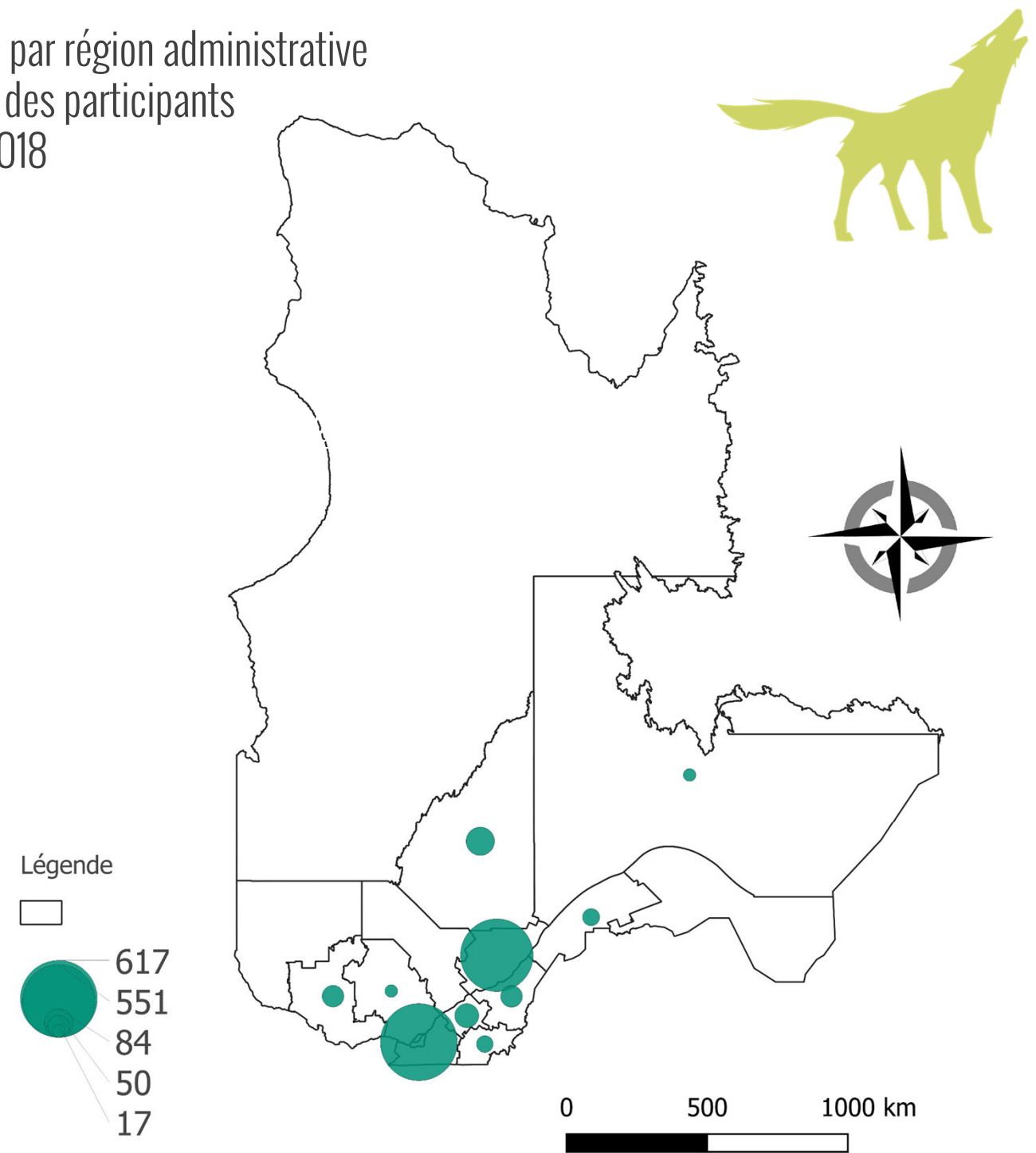
89%

Des participants inscrits en 2018 à l'une des épreuves de l'UTHC résidaient au Québec

Les trois régions du Québec les plus représentées en 2018 concernant (% de l'ensemble des participants inscrits résidant au Québec) sont :



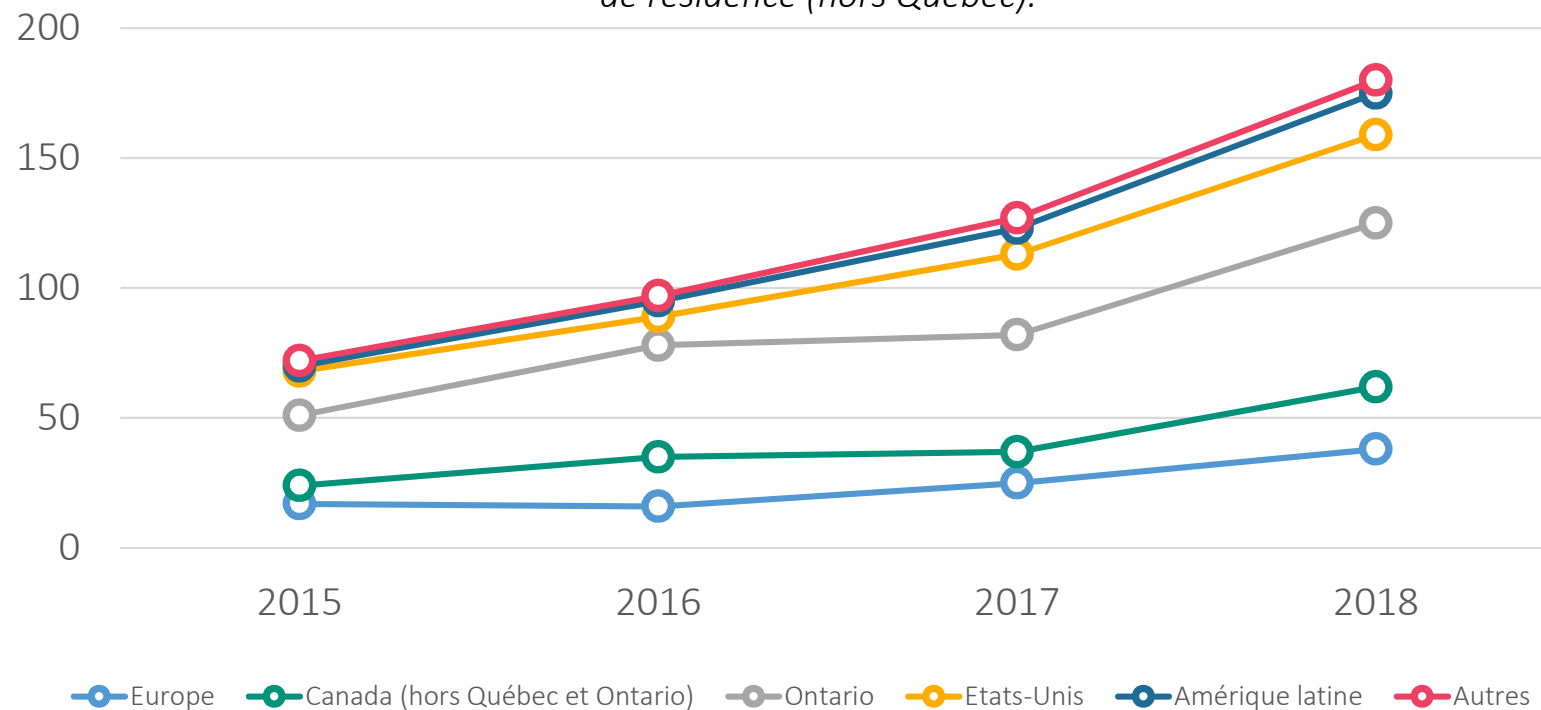
Répartition par région administrative au Québec des participants à l'UTHC 2018



Participants de l'étranger à l'UTHC (hors-Québec)

La présence des participants étrangers reste limitée sur l'évènement de l'UTHC malgré son inscription dans le circuit mondial de l'UTWT. Entre 2015 et 2018, ce sont **286** participants inscrits à l'UTHC qui résidaient hors du Canada, soit **4,1%** de l'ensemble des participants sur cette même période.

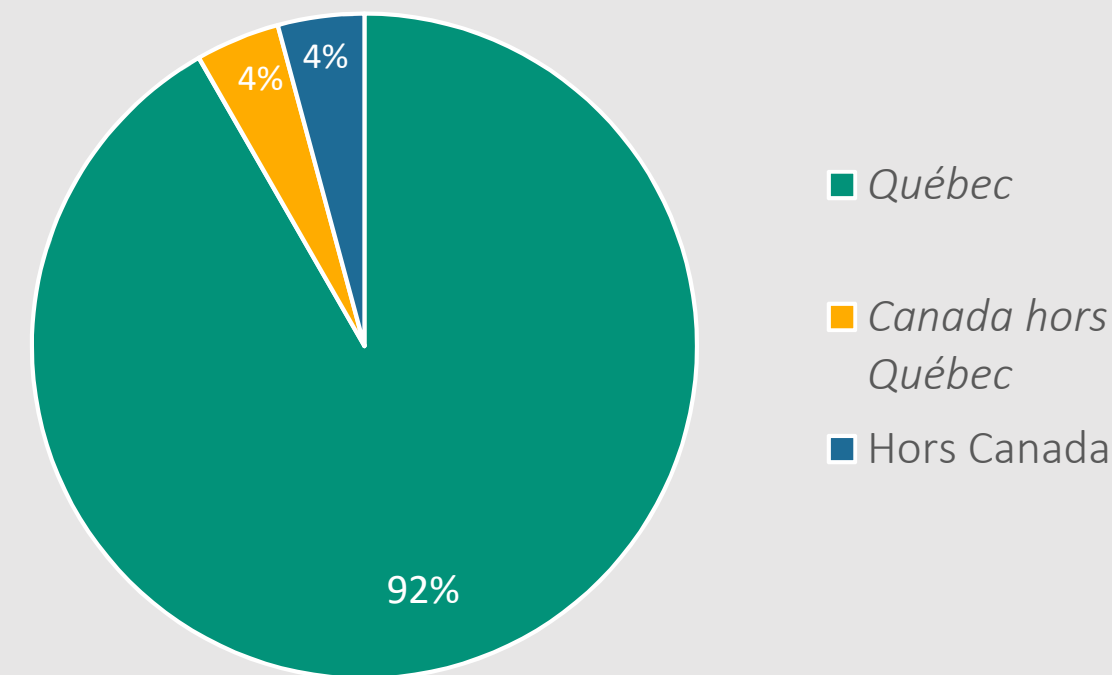
Evolution de la provenance des participants étrangers à l'UTHC de 2015 à 2019 selon leur lieu de résidence (hors Québec).



Le nombre de participants à l'UTHC venant du Canada hors Québec est également limité...

241 participants de 2015 à 2018

Répartition des participants inscrits à l'UTHC de 2015 à 2019 selon leur lieu de résidence déclaré.



... mais en augmentation d'après la directrice générale de l'UTHC : En 2019, **130** athlètes internationaux provenant de **26** pays différents ont participé à l'UTHC.

Conclusion

Depuis sa création en 2011, l'Ultra-Trail Harricana du Canada n'a cessé de grandir et de gagner en notoriété. L'augmentation du nombre de participants québécois comme étrangers témoigne de cette croissance. Les organisateurs de l'UTHC sont même obligés de restreindre le nombre de participants. D'après Marline Côté, directrice générale de l'Ultra-Trail Harricana :

« L'engouement pour la course en sentier continue d'augmenter. Les longues distances, surtout, gagnent en popularité de plus en plus. Cette année, j'ai eu l'impression qu'on devait refuser des gens chaque semaine » (Radio-Canada.ca, 2019)

La croissance et la pérennisation de cet événement sportif de trail-running dans le temps est également rendues possibles par l'engagement des organisateurs et le bénévolat sportif. Le nombre de bénévoles a atteint 300 personnes en 2018 pour la 7^{ème} édition de l'UTHC.

À l'instar de nombreux événements d'Ultra-trail tels que le Grand Raid de la Réunion, l'UTHC constitue un événement présentant un caractère plus participatif que compétitif (Bessy et Naria, 2002). L'UTHC offre donc l'occasion à ses participants de s'investir de bien des manières dans l'expérience de la course, certains participants sont à la recherche d'une performance, alors que d'autres envisagent leurs participations comme une expérience, un défi lancé à eux-mêmes pour mettre à l'épreuve leurs ressources personnelles.

Au sein d'une même épreuve, des participants au profil variés, de l'élite aux amateurs, concourent donc avec des objectifs personnels différents, mais vers une même finalité, devenir « Finishers ».

Dans la continuité de cette première phase d'analyse des données statistiques de l'événement, le projet de recherche **RUN** souhaite explorer les effets de l'UTHC dans la fabrique des territoires et son impact à de multiples échelles : économiques, sociales, territoriales, touristiques, environnementales, etc.

Atlas de l'Ultra-Trail Harricana du Canada

Mathilde Plard et Aurélien Martineau UMR ESO 6590 CNRS



« Libérez votre côté sauvage »