



« 177km autour de l'une des plus belles baies du monde ! »

# Atlas de l'Ultra-Marin Grand Raid du golfe du Morbihan

Mathilde Plard et Aurélien Martineau UMR ESO 6590 CNRS

# Atlas de l'Ultra-Marin Grand Raid du golfe du Morbihan

L'Ultra-Marin Grand Raid du golfe du Morbihan est un évènement sportif de courses pédestres étudié par Mathilde Plard (chercheuse CNRS - UMR ESO) dans le cadre du projet de recherche RUN sur les évènements de courses à pied hors stade.

Dans le cadre d'un accord avec l'organisation de l'Ultra-Marin, une étude des données de l'évènement a été mise en œuvre en 2019 par Mathilde Plard et Aurélien Martineau (Postdoctorant UMR ESO). Cet atlas de l'Ultra-Marin Grand Raid du Morbihan présente donc les principaux résultats de l'analyse des bases de données de l'évènement : participants inscrits lors des éditions allant de 2005 à 2018.



Pour citer cette publication : Plard, M. et Martineau, A. 2019, Atlas de l'Ultra-Marin Grand Raid du Golfe du Morbihan. UMR ESO 6590, Université de Nantes, 19 p.

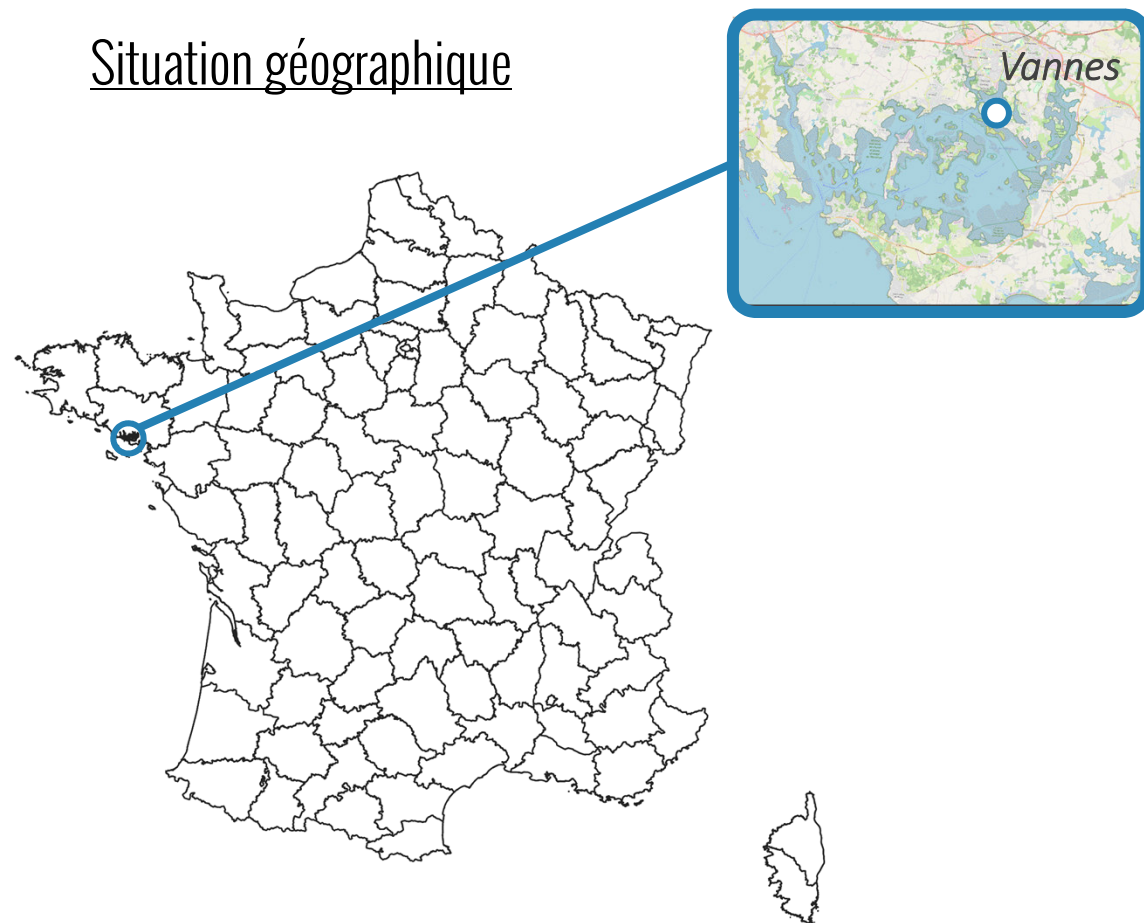
Contact : [mathilde.plard@univ-nantes.fr](mailto:mathilde.plard@univ-nantes.fr)

Site internet : <https://mathildeplard-observatoirede distances.com/>

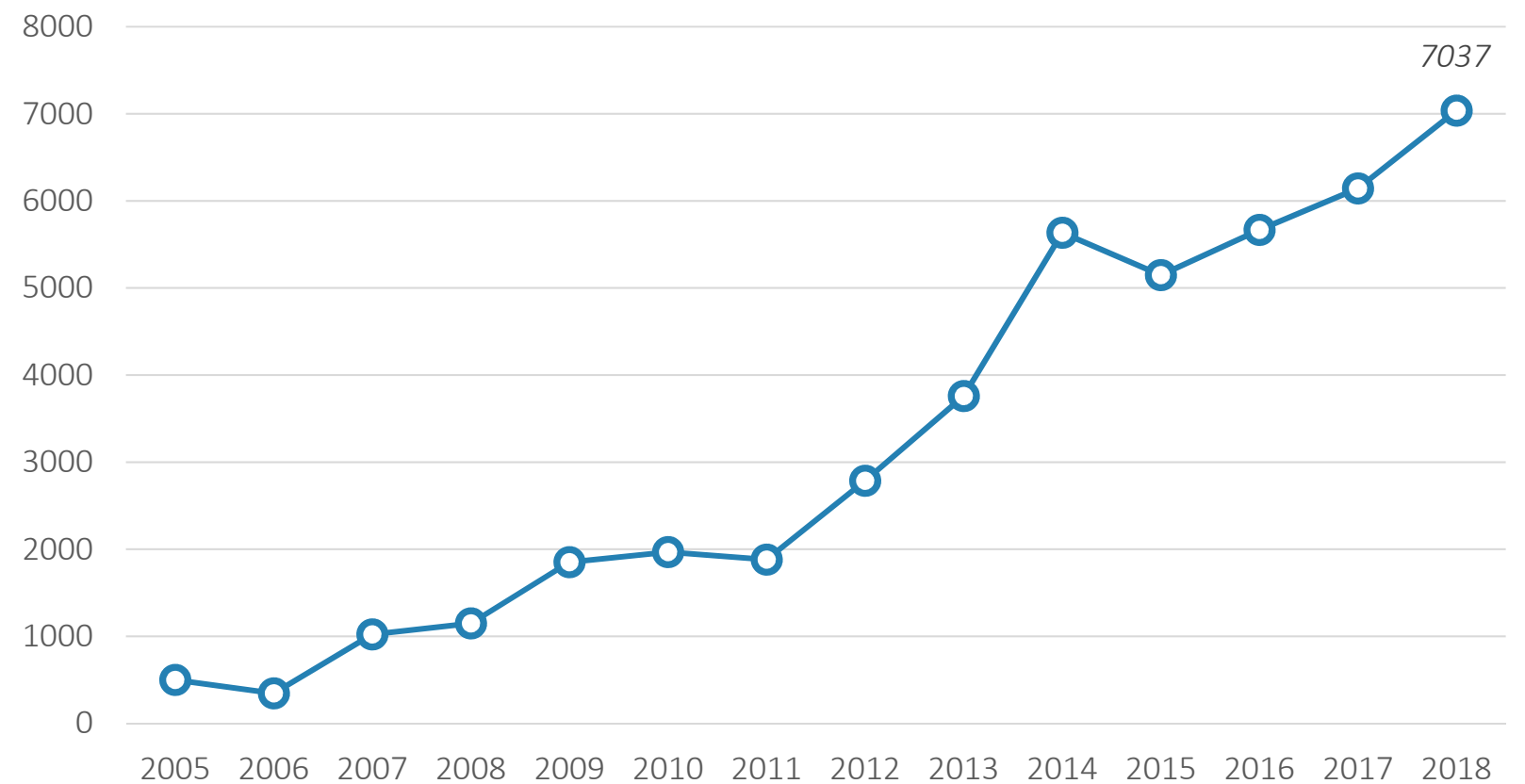
# L'Ultra-Marin (UM) - Grand Raid du Golfe du Morbihan

L'Ultra-Marin - Grand Raid du golfe du Morbihan est un événement sportif participatif de trail running / courses pédestres organisé chaque année depuis 2005 au mois de juin dans le département du Morbihan en France. L'événement a été fondé par B. Landrein, l'actuel président de l'Ultra-Marin et le nombre de participants ne cessent d'augmenter depuis la première édition. Les données quantitatives présentées dans ce document sont issues des fichiers d'inscription à l'Ultra-marin de 2005 à 2018 transmis et exploités avec l'accord de l'organisation.

Situation géographique



Evolution du nombre de participants inscrits de 2005 à 2018

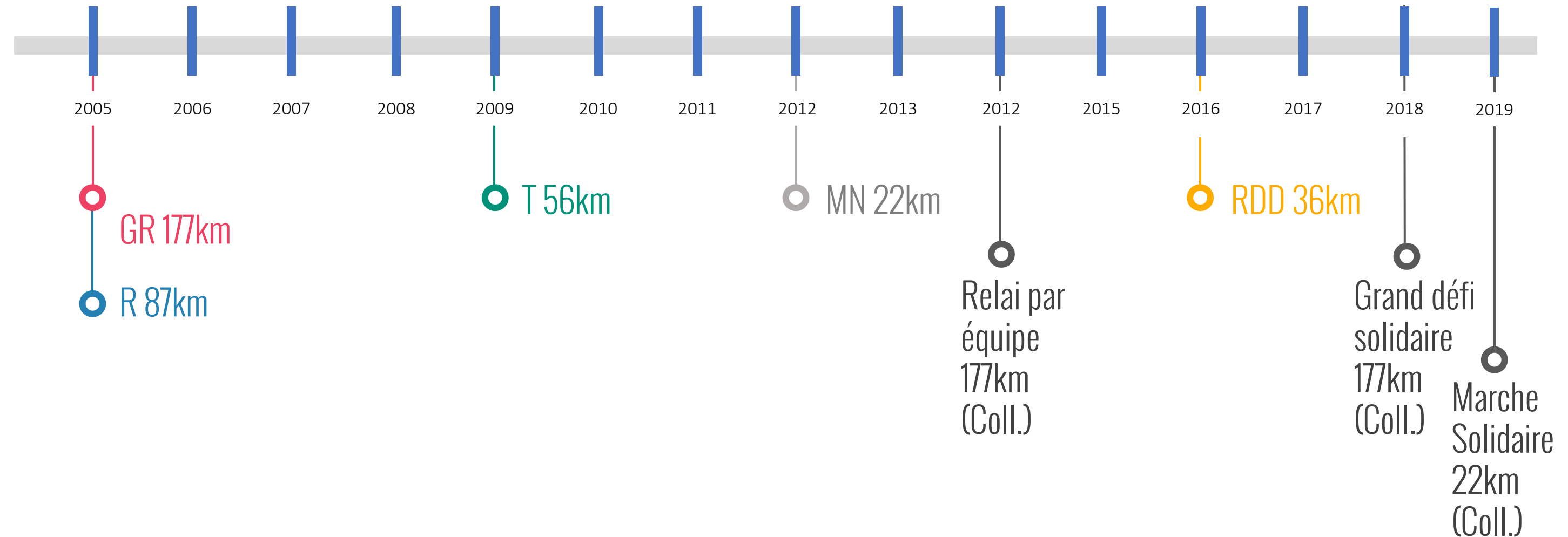


# Les épreuves de l'Ultra-Marin (UM)

L'Ultra-Marin se compose en 2019 de cinq épreuves individuelles et trois épreuves collectives (Coll.), différentes épreuves ont été ajoutées à l'événement par les organisateurs depuis sa création en 2005.

*Première édition de  
l'Ultra-Marin*

*15<sup>ème</sup> édition*



## L'Ultra-Marin, c'est :

... Un événement sportif créé en réponse à trois abandons au Grand Raid de l'île de la Réunion par B. Landrein qui décide d'organiser une course similaire en Bretagne, dans sa région d'origine, mais sans les difficultés associées au dénivelé et à l'altitude.

... L'une des épreuves les plus longues de France - 177km pour le Grand Raid - 16 communes traversées dans le golfe, sa spécificité en tant qu'Ultra-trail étant le faible dénivelé positif (1054m+ en 2019).

... Un événement sportif prenant place dans le golfe du Morbihan qui correspond à l'un des 50 parcs nationaux régionaux de France (PNR) et qui est devenu un site Natura 2000, reconnu comme zone spéciale de conservation pour la richesse de sa faune et de sa flore.

... Le premier événement sportif de trail en Bretagne prenant place dans le département du Morbihan (5<sup>e</sup> département touristique français en 2018).

... 2.4 millions d'euros de retombées économiques sans l'achat du dossard (resto, hébergement, location, visite...) pour le territoire d'après deux études économiques réalisées à la demande de l'UM (Running.bzh, 2017).

# L'Ultra-Marin (UM) 2019

Pour la 15<sup>ème</sup> édition de l'UM en 2019, ce sont près de 8 000 participants qui se sont inscrits et 5 771 participants qui ont terminé l'une des cinq épreuves individuelles présentées ci-dessous :

## Grand Raid du Golfe du Morbihan 2019



Départ le vendredi 28 juin 2019  
à 19H00 sur l'esplanade du port de Vannes (France)



42 heures max



177 km



1 054 M D+



10 postes de ravitaillement



839 finishers

## Raid du Golfe du Morbihan 2019



Départ le vendredi 28 juin 2019  
à 17H00 sur le port de Crouesty, Arzon (France)



18 heures max



87 km



441 M D+



5 postes de ravitaillement



783 finishers

## Trail du Golfe du Morbihan 2019



Départ le samedi 29 juin 2019  
à 17H00 Bourg de Sarzeau (France)



12 heures max



56 km



112 M D+



4 postes de ravitaillement



1 355 finishers

## Ronde des Douaniers Golfe du Morbihan 2019



Départ le samedi 29 juin 2019  
à 10H00 Bourg de Séné (France)



6 heures max



36 km



200M D+



2 postes de ravitaillement



1 650 finishers

## Marche Nordique du Golfe du Morbihan 2019



Départ le vendredi 28 juin 2019  
à 19H00 Stade Le Derf, Séné (France)



5 heures max



25 km



N-R



2 postes de ravitaillement



1 144 finishers

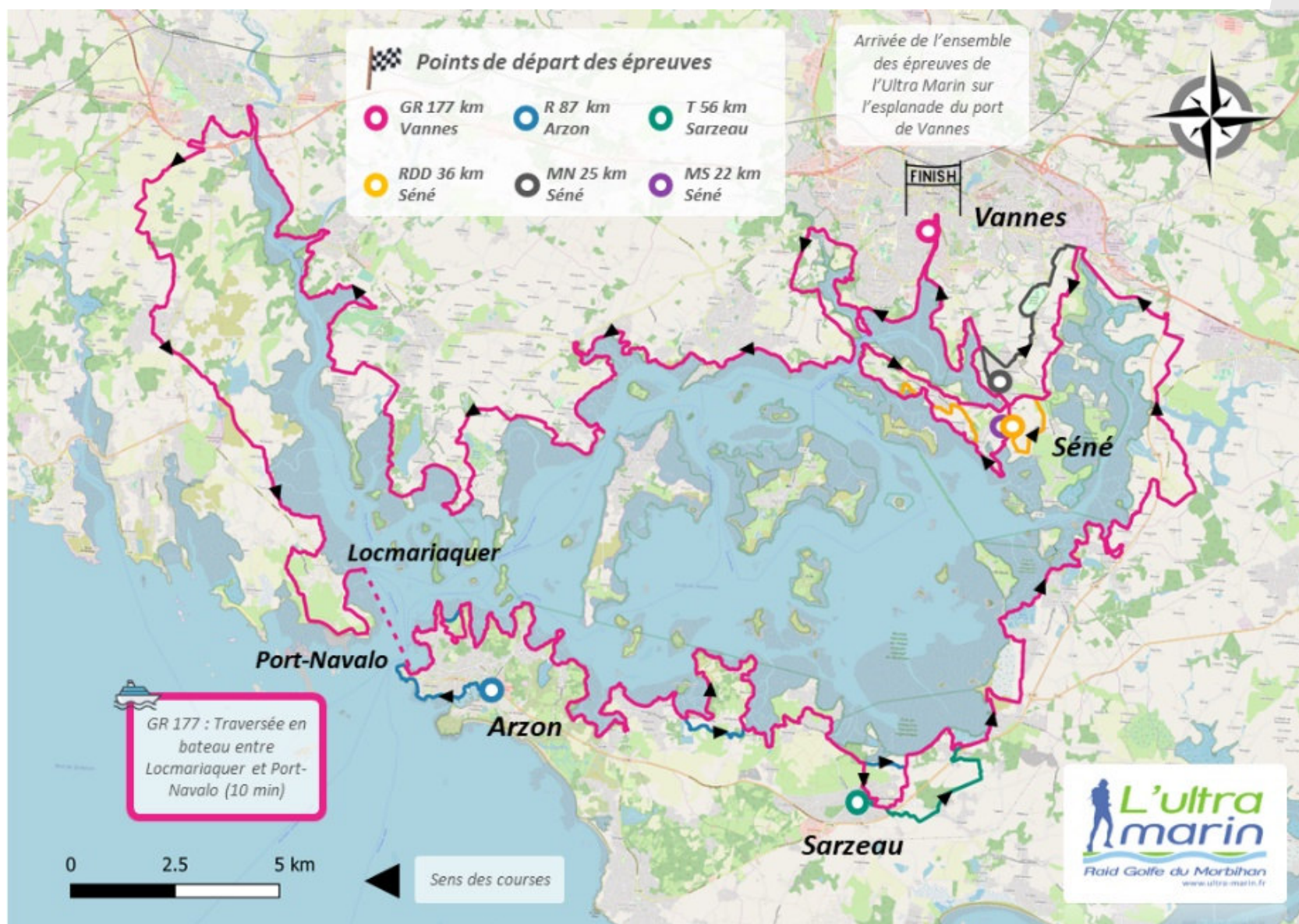
# Cartographie de l'ensemble des épreuves de l'Ultra-Marin 2019

# 44 894

C'est le nombre de participants qui se sont inscrits à l'une des épreuves individuelles de l'UM entre 2005 et 2018.

# 5 883

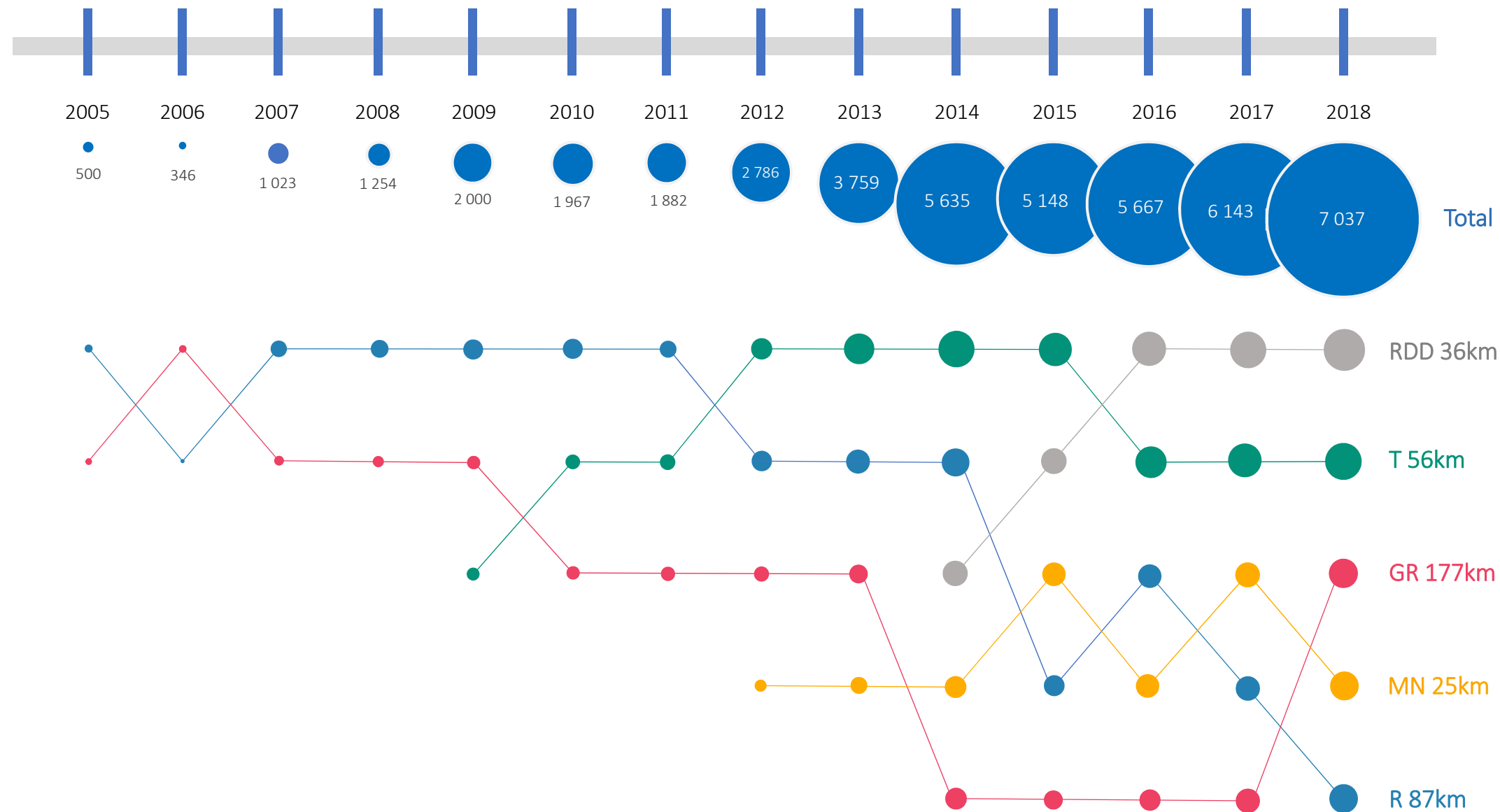
Le nombre de finishers pour la 15<sup>ème</sup> édition de l'UM en 2019



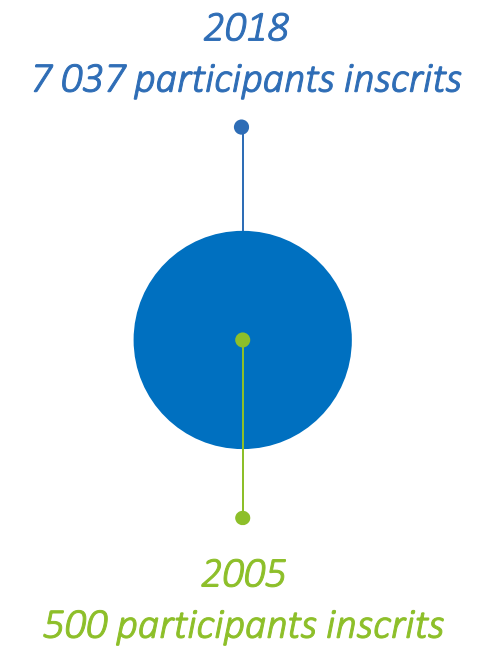
Sources : Open street map 2019 - Tracé GPX Trace de trail ITRA.

Epreuves UM	Dénivelé	Catégories ITRA	Points ITRA
Grand Raid 177km	1054m+	XL	5
Raid 87km	441m+	M	3
Trail 56km	112m+	S	2
Ronde des Douanier 36km	200m+	XS	1
Marche Nordique 25km	NR	XS	1

# Evolution du poids des courses de l'Ultra-Marin de 2005 à 2018

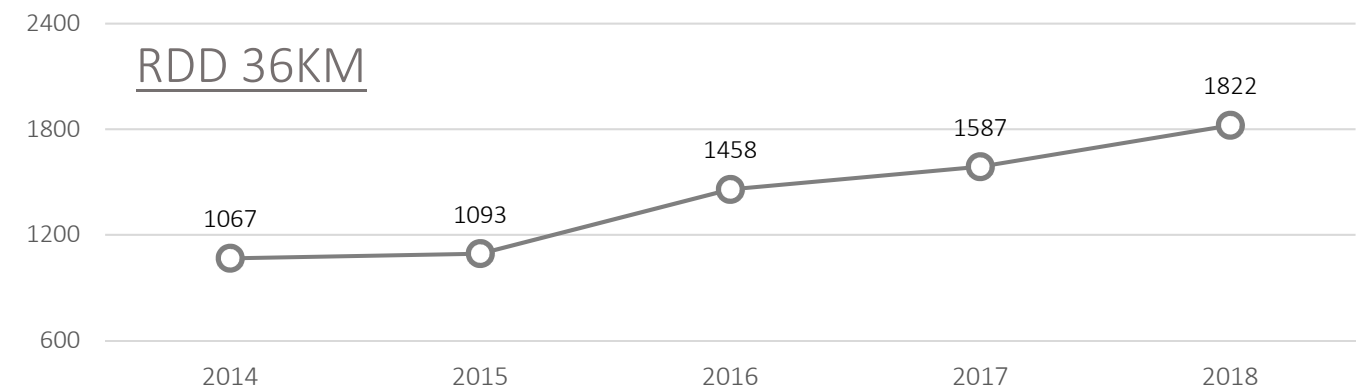
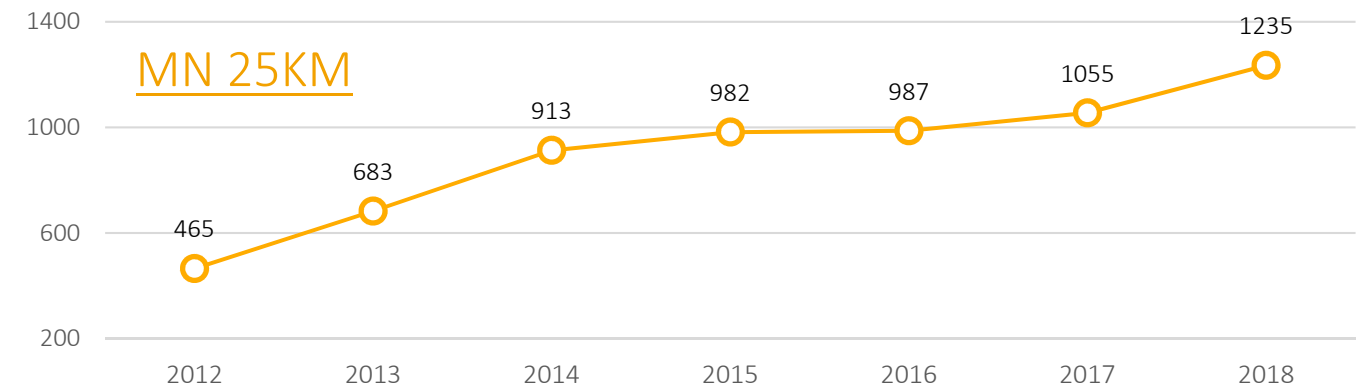
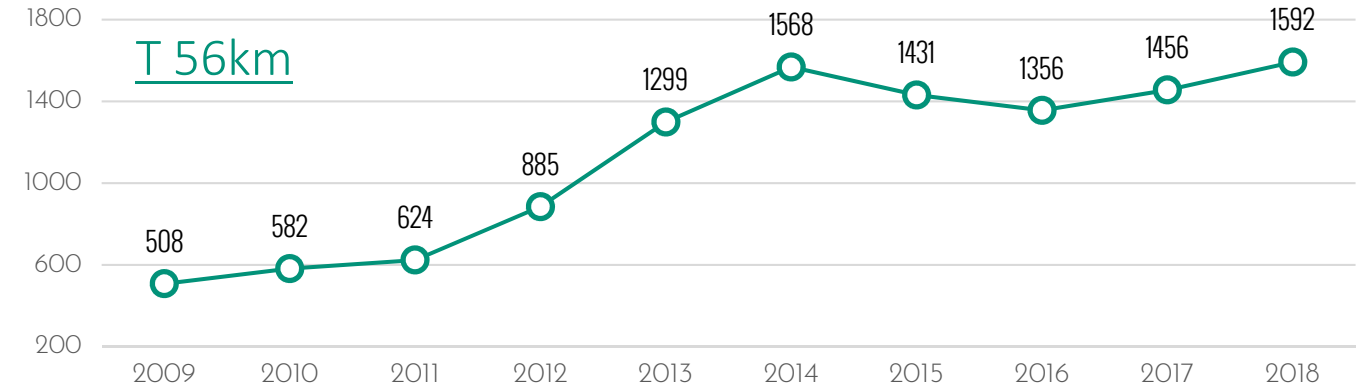
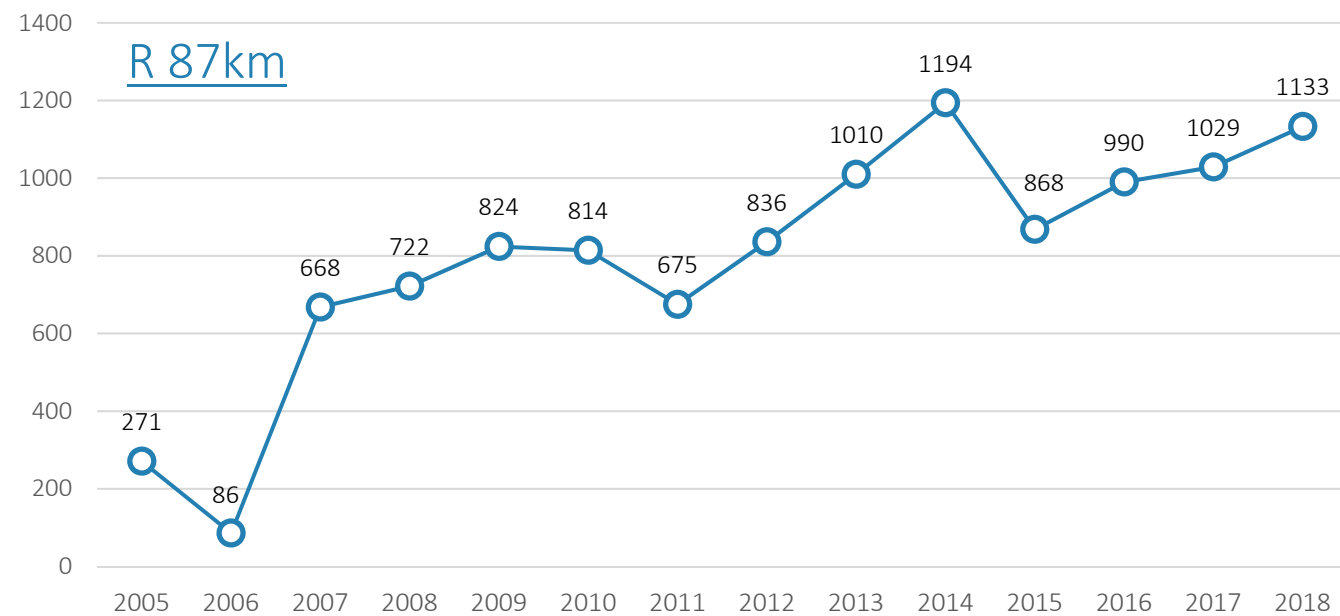
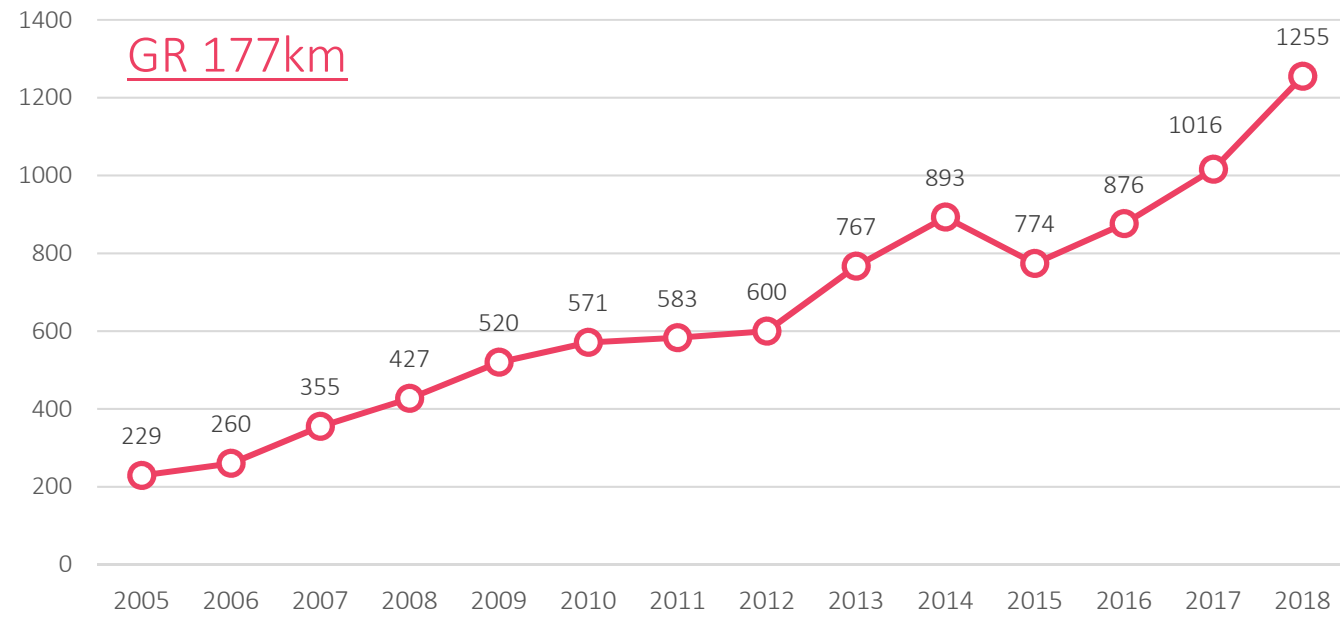


De 2005 à 2018, le nombre de participants inscrits à l'une des épreuves individuelles de l'UM a augmenté de 1 307%.





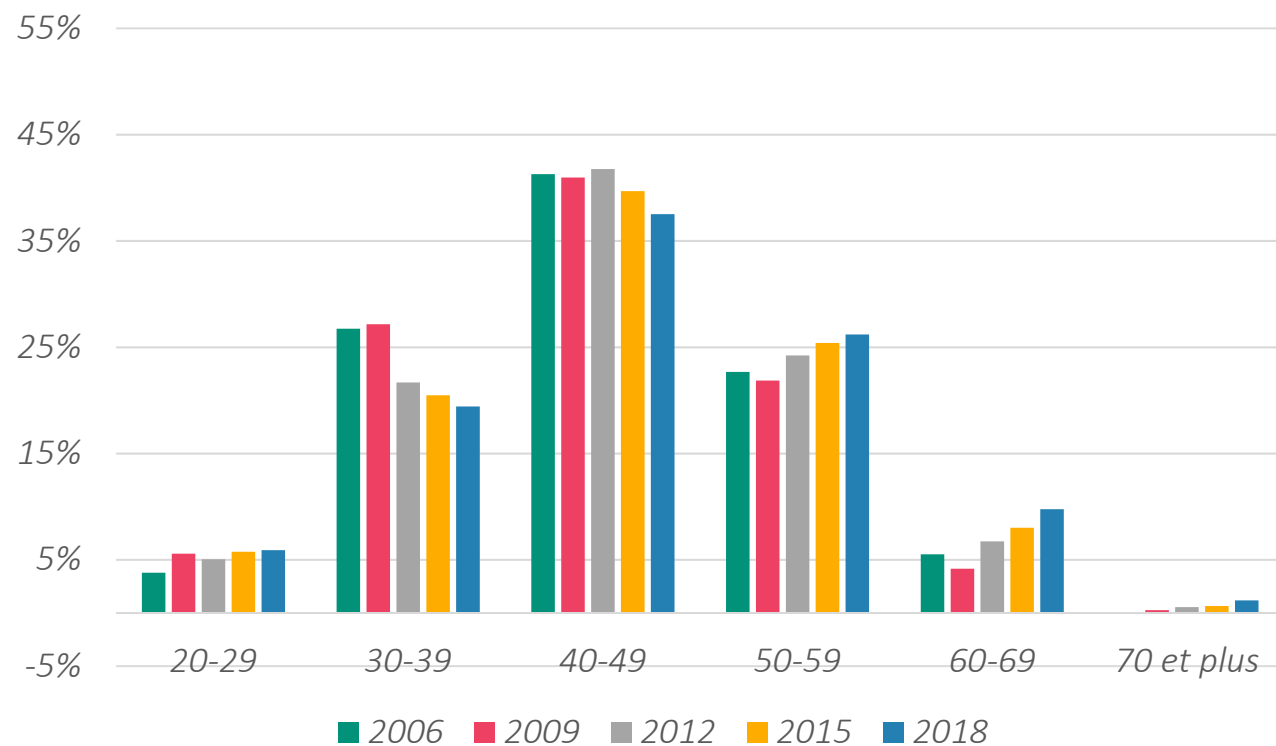
# Evolution des inscriptions aux épreuves de l'Ultra-Marin (UM)



# Âge des participants de l'Ultra-Marin (UM)

En 2018, la moyenne d'âge des participants à l'une des épreuves individuelles de l'Ultra-Marin était de 45,9 ans. 65% des participants inscrits étaient âgés entre 40 et 59 ans en 2018.

Évolution des participants à l'Ultra-Marin de 2006 à 2018 selon les classes d'âge



## Doyen.ne.s de l'Ultra-Marin :

Homme 87 ans - **Grand Raid 177km** - édition 2017

Homme 87 ans - **Raid 87km** - édition 2008

Femme 76 ans - **Marche Nordique 22km** - édition 2017

Femme 75 ans - **Raid 87 km** - édition 2016

Femme 71 ans - **Grand Raid 177km** - édition 2016

## Benjamin.e.s de l'Ultra-Marin :

Trois Hommes 20 ans - **Raid 87km 177km**

Femme 20 ans - **Raid 87km 177km** - édition 2014

4 Hommes 21 ans - **Grand Raid 177km**

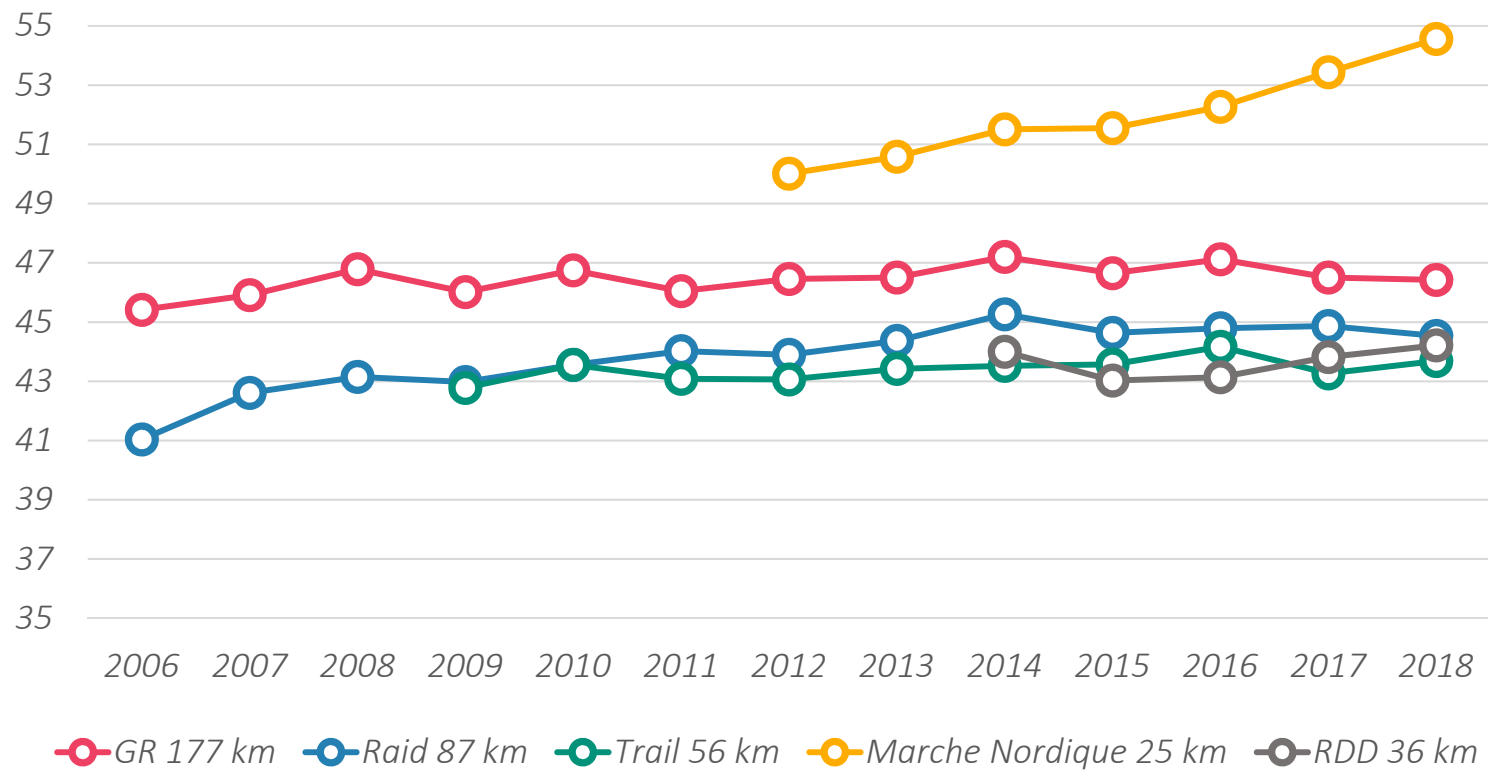
Femme 22 ans - **Grand Raid 177km** - édition 2009

# Âge des participants de l'Ultra-Marin (UM)

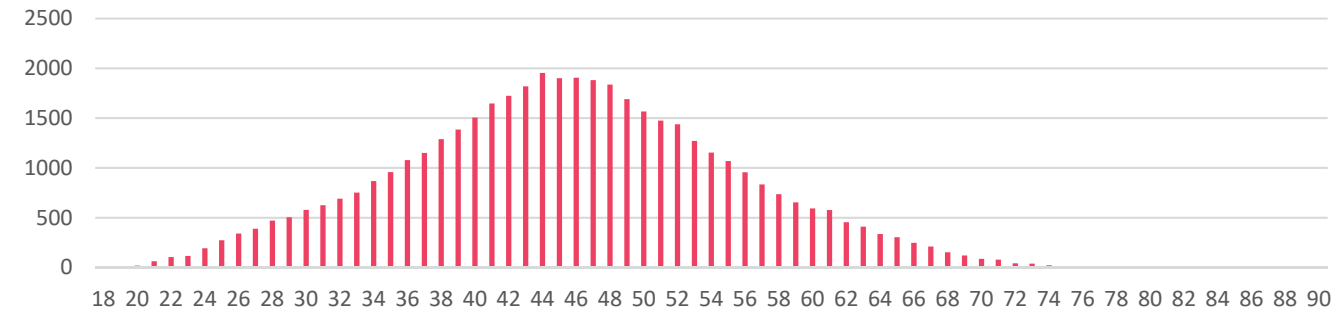
Des différences d'âge en fonction des épreuves :

la **marche nordique 25km** est l'épreuve où la moyenne d'âge est la plus élevée 54,55 ans et le **trail 56km** l'épreuve où la moyenne d'âge est la plus basse 43,68 ans.

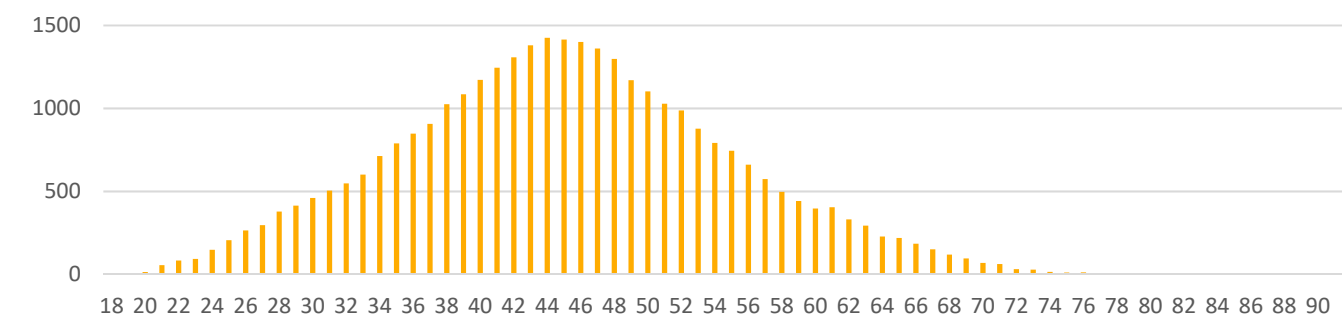
Évolution de la moyenne d'âge des participants inscrits à l'Ultra-Marin de 2005 à 2018 selon les épreuves



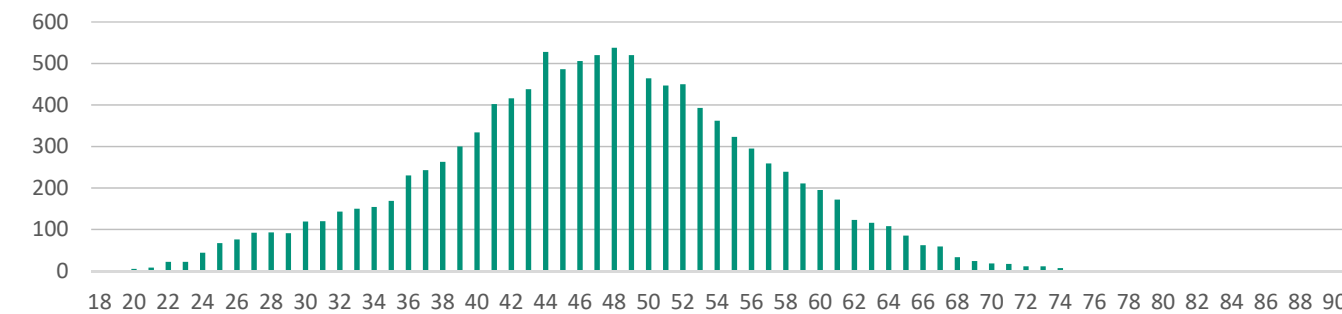
Pyramide des âges des participants de 2006 à 2018



Pyramide des âges des participants hommes de 2006 à 2018

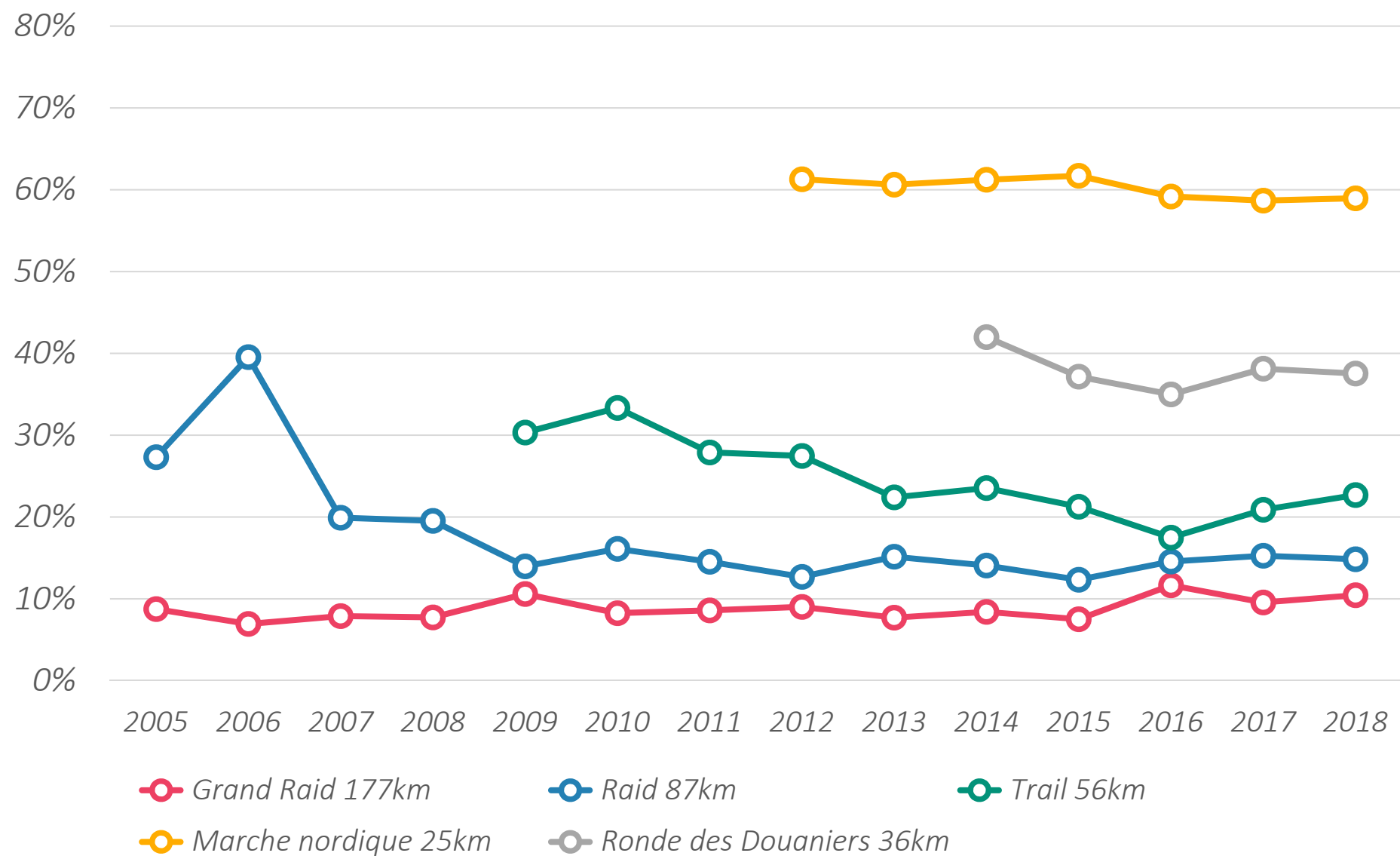


Pyramide des âges des participants femmes de 2006 à 2018



# Les femmes et l'Ultra-Marin (UM)

Évolution de la part des femmes au sein des épreuves de l'Ultra Marin de 2005 à 2018 (%)



Les femmes représentaient 19% des participants inscrits en 2005 et elles sont près de 29% des inscrits en 2018, soit une augmentation de 10 points de pourcentage de 2005 à 2018.

2005 : 94 femmes inscrites

2018 : 2 072 femmes inscrites

La **Marche Nordique** est l'épreuve où l'on recense le plus grand nombre de femmes inscrites : 728, soit 59% des participants inscrits à cette épreuve en 2018.

# Origine des participants inscrits - France

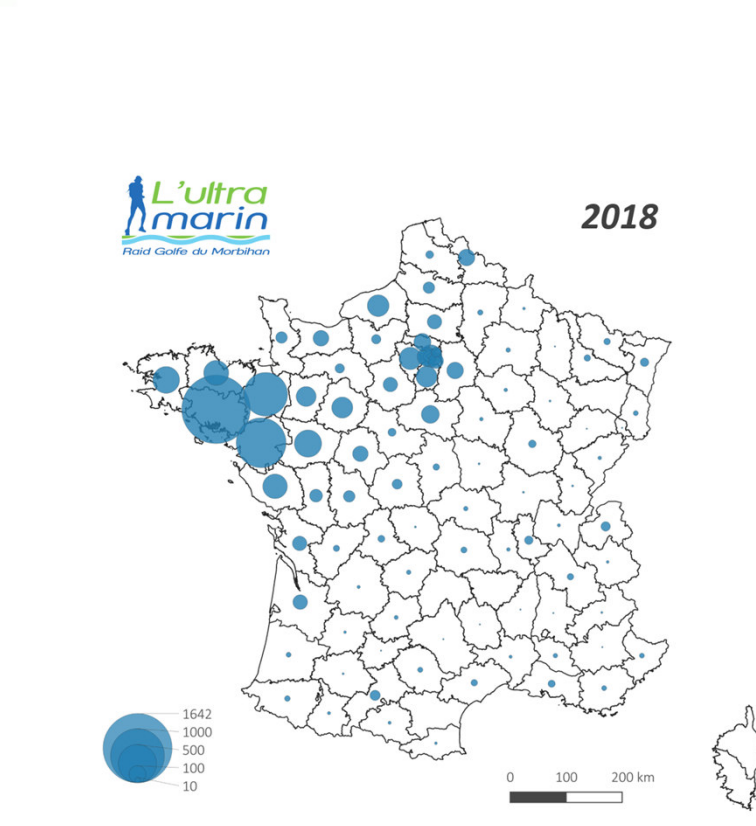
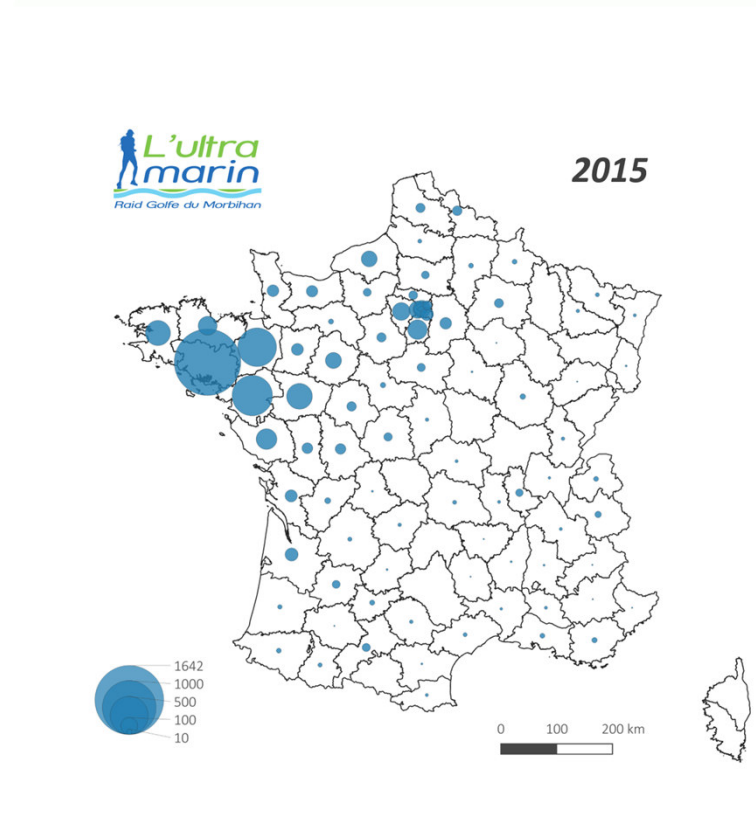
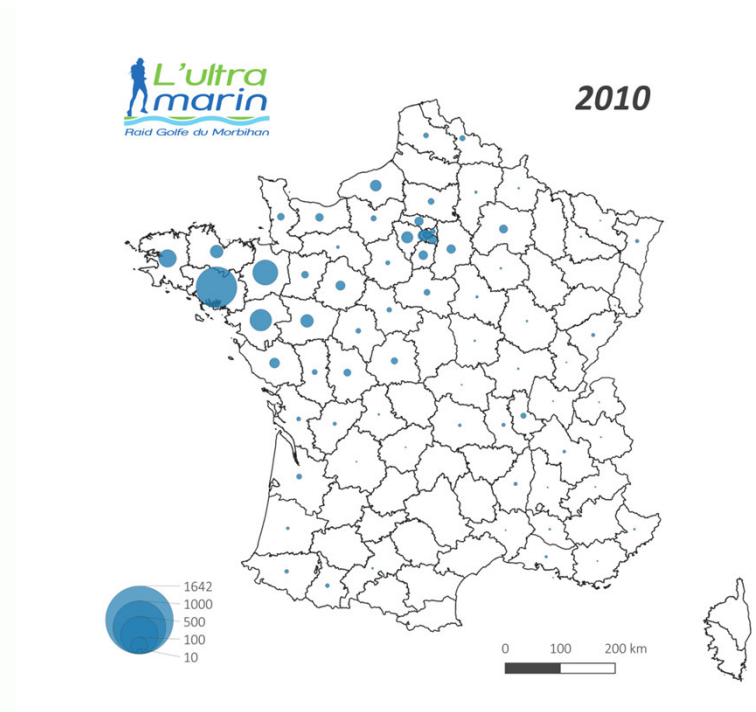
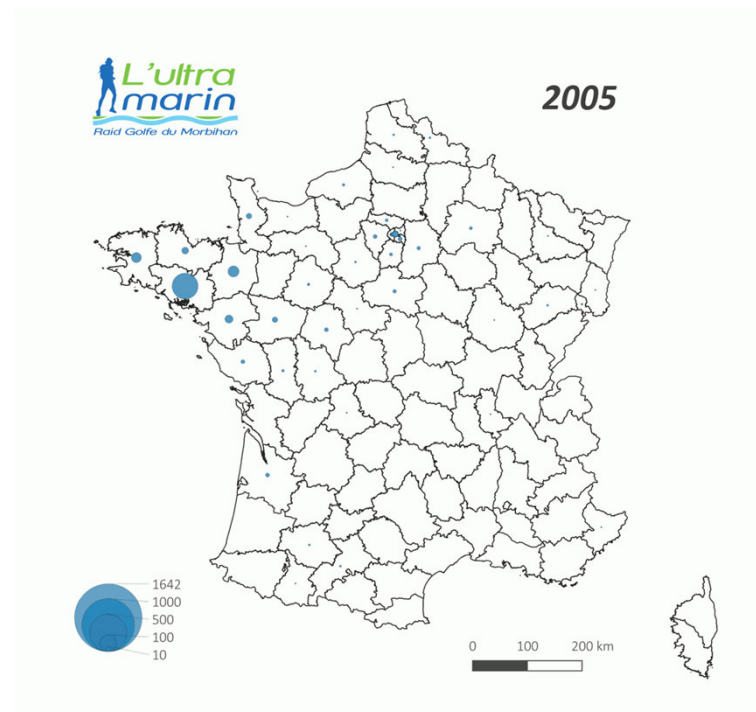
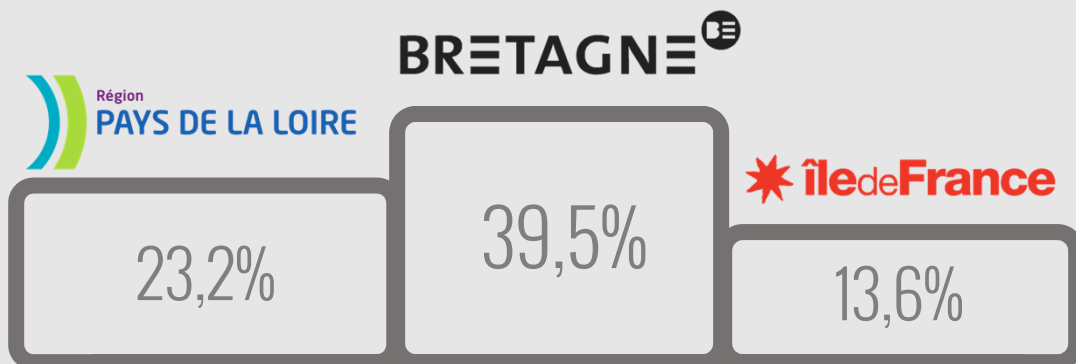
L'Ultra-Marin a un rayonnement en France métropolitaine et reste majoritairement concentré dans le quart nord-ouest de la France au sein de la région Bretagne plus particulièrement.



23%

Des participants inscrits en 2018 résidaient dans le département du Morbihan

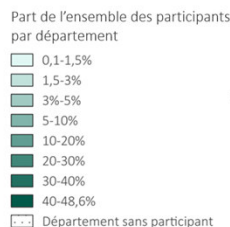
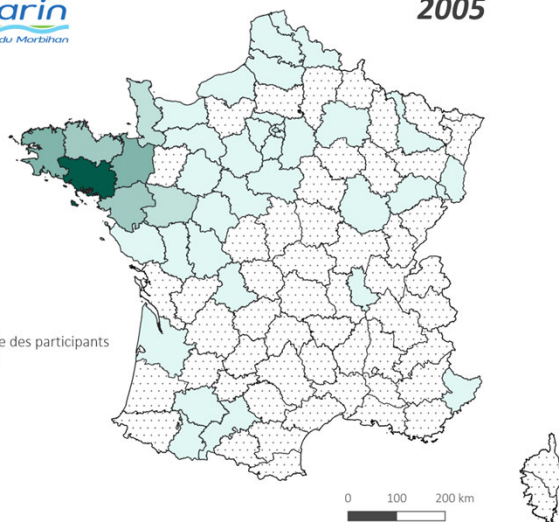
Les trois régions les plus représentées en 2018 concernant les participants inscrits sont :



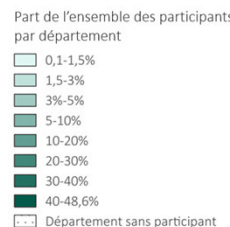
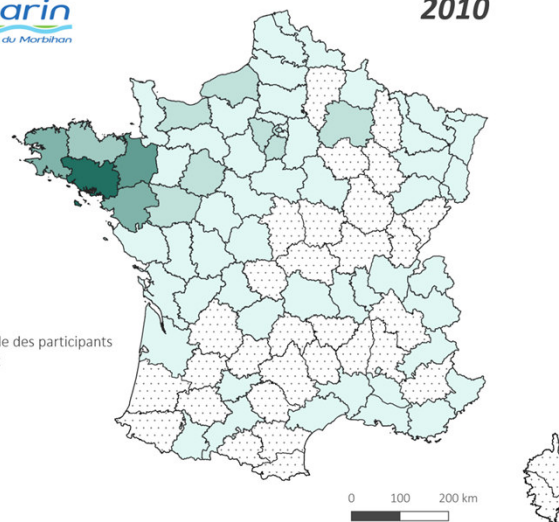
# Origine des participants inscrits - France



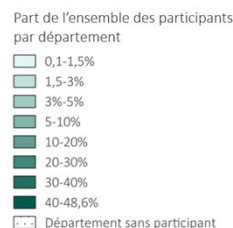
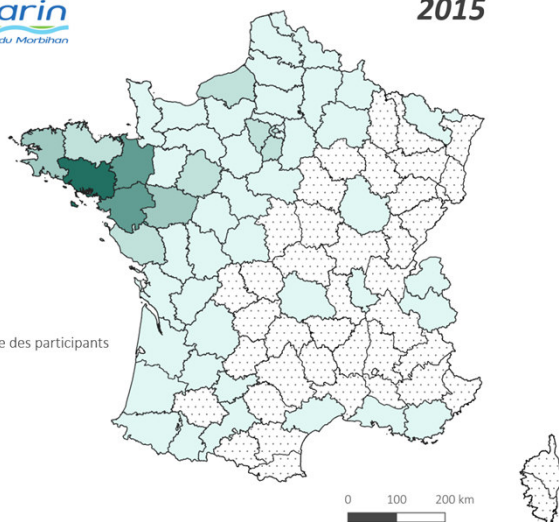
2005



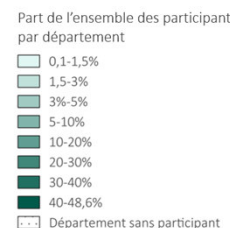
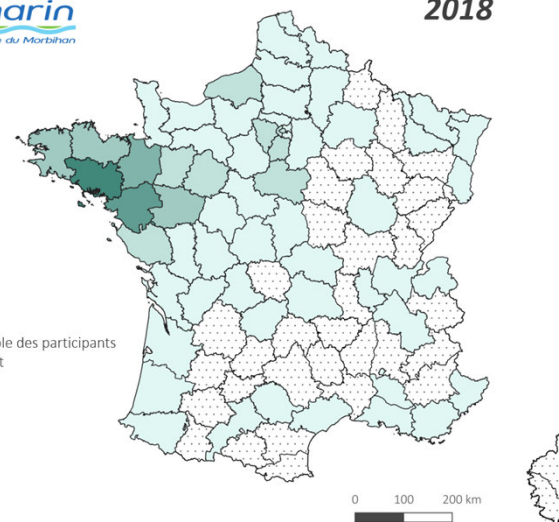
2010



2015



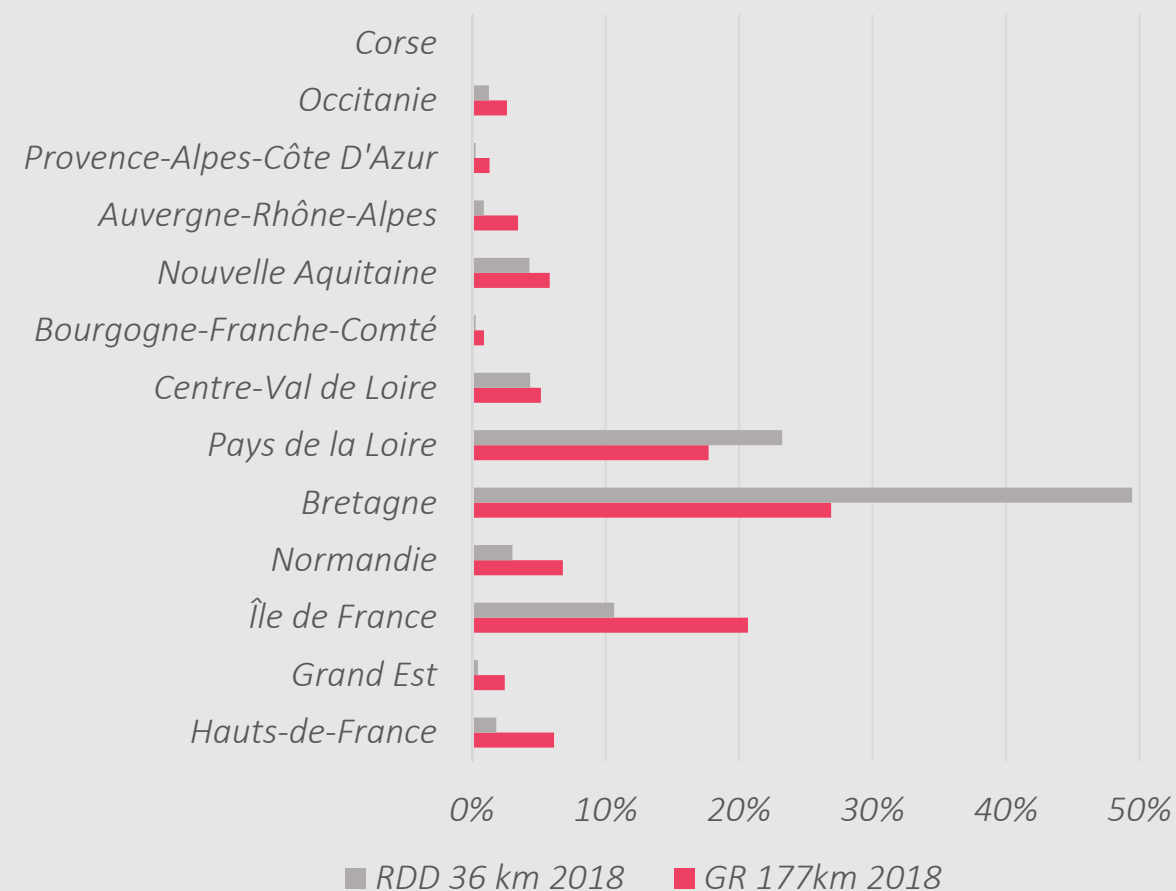
2018



Pour les courses, plus la distance s'allonge, plus le rayonnement est important et les participants viennent de loin et inversement.

À titre d'exemple en 2018, 13% des participants inscrits au GR 177km étaient originaires du Morbihan contre 32% pour la RDD 36km.

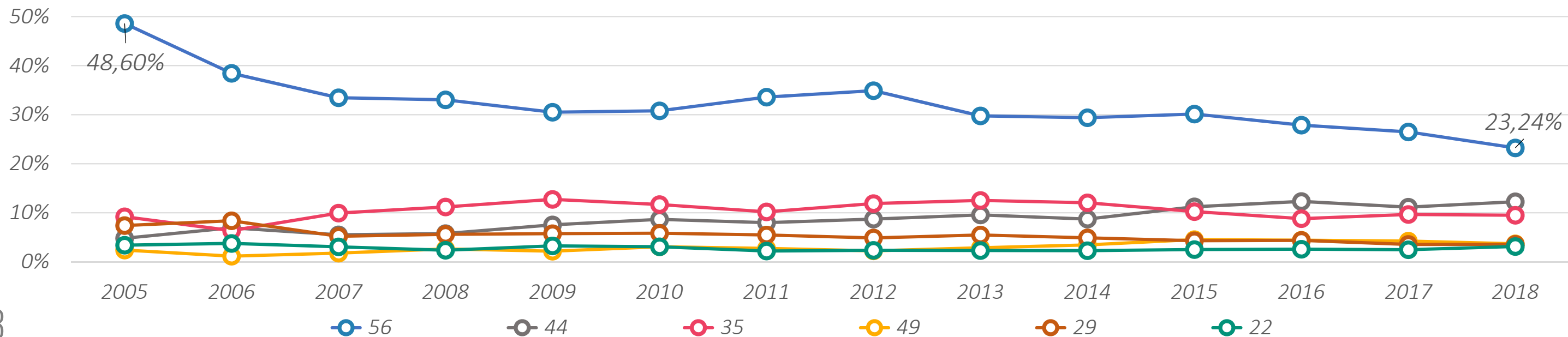
Région d'origine des participants inscrits au GR 177km et RDD 36km 2018



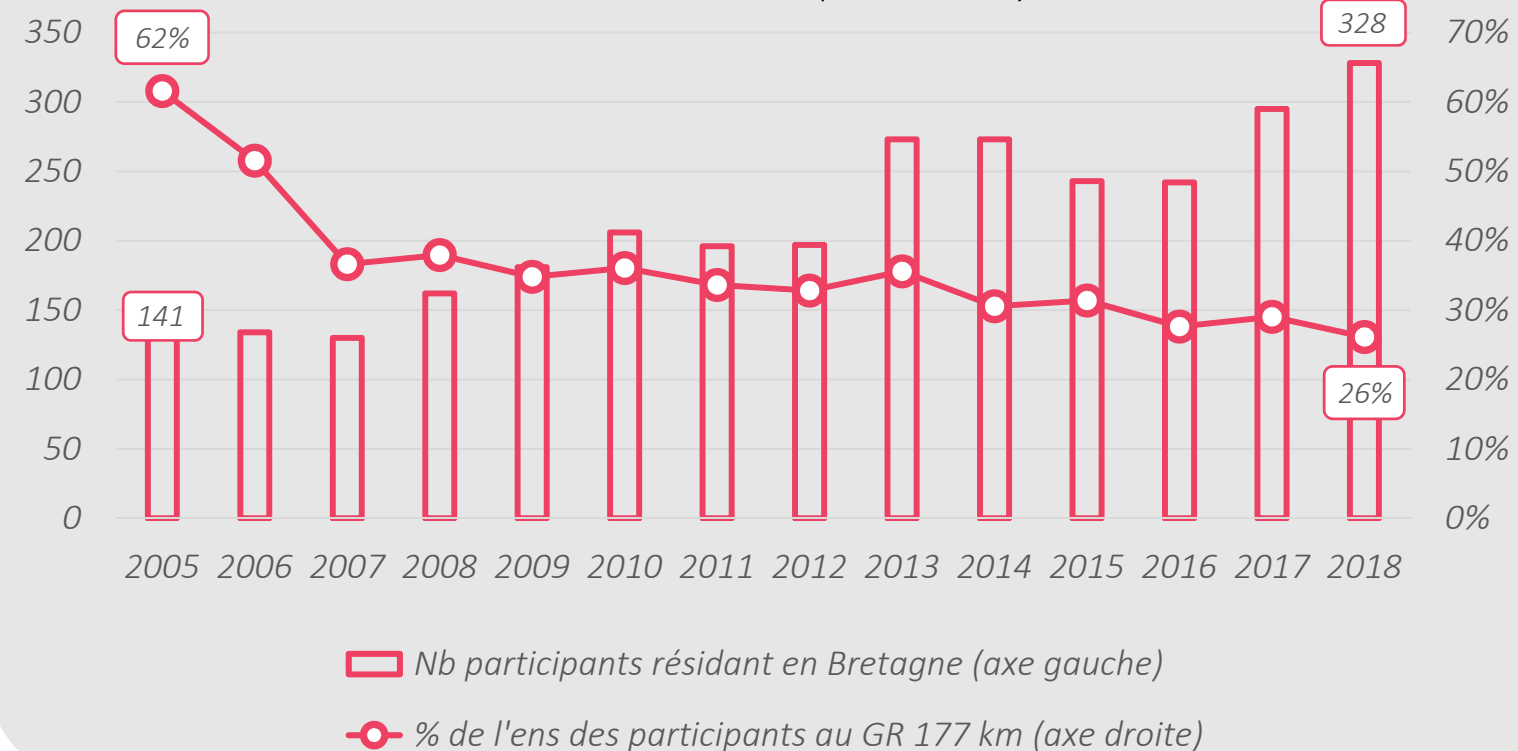
# Origine des participants inscrits - France

La popularité grandissante de l'Ultra-Marin et l'augmentation des participants ont eu pour effet de diversifier en France métropolitaine les départements d'où sont originaires les inscrits.

Évolution des participants inscrits selon les six départements les plus représentés à l'Ultra Marin de 2005 à 2018 (%)



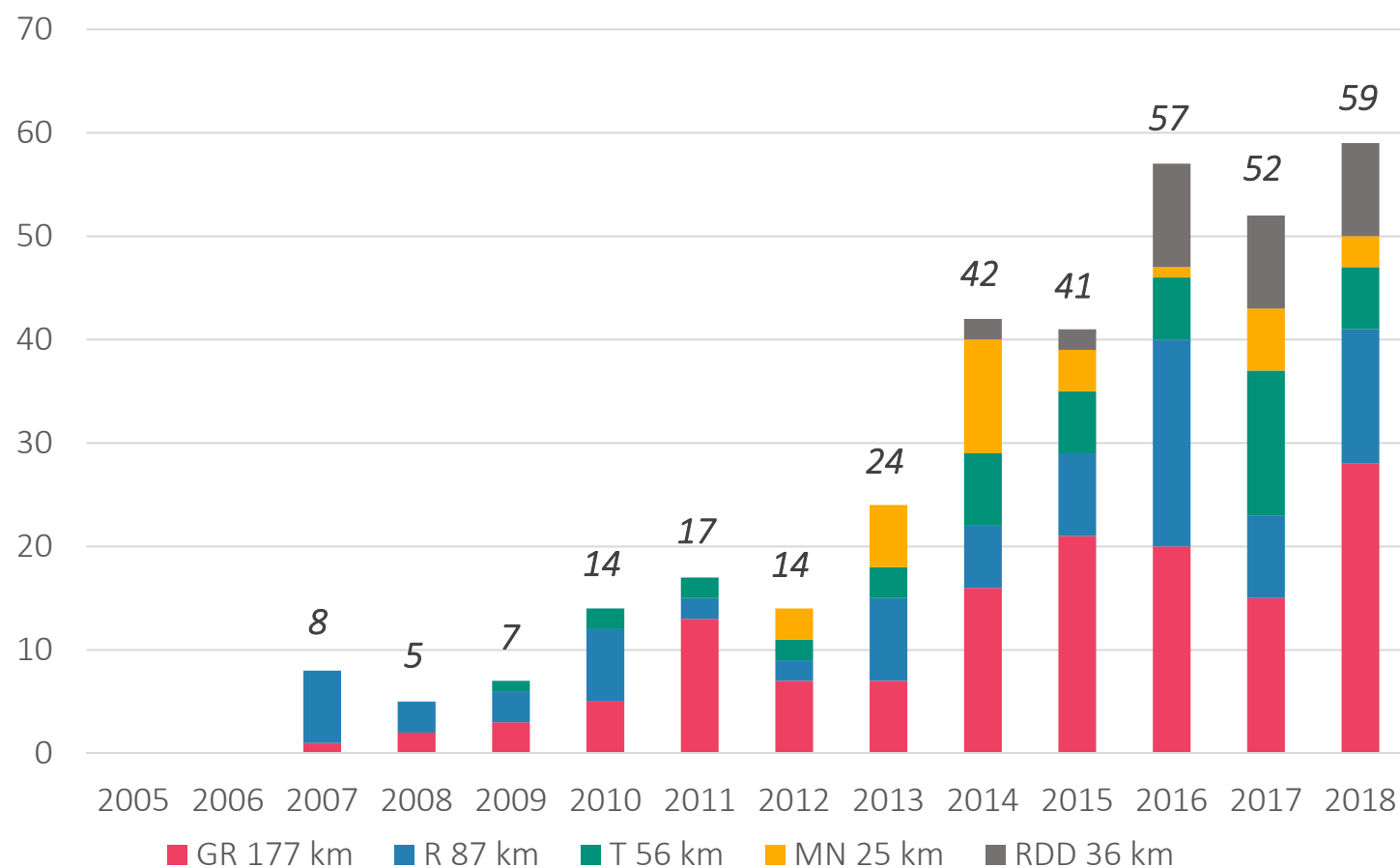
Évolution des participants inscrits bretons au GR 177km de l'Ultra Marin de 2005 à 2018 (valeur et %)



# Participants de l'étranger à l'Ultra-Marin (UM)

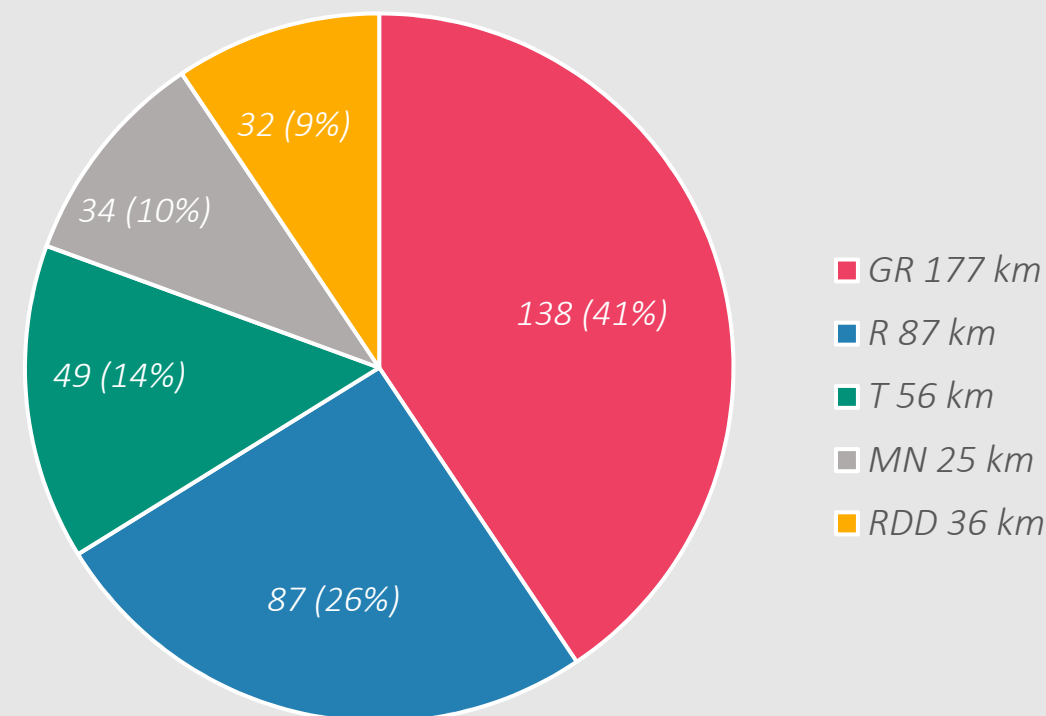
Une présence étrangère limitée et majoritairement européenne : entre 2007 et 2018, ce sont 340 participants inscrits à l'UM qui ont déclaré une adresse à l'étranger (hors France d'outre-mer), soit 0,75% de l'ensemble des participants.

Répartition par épreuves individuelles de l'Ultra-Marin des participants déclarant une adresse à l'étranger inscrits à l'une des courses de 2005 à 2018 (hors France d'outre-mer).



Le nombre de participants venant de l'étranger a augmenté progressivement au gré des éditions et c'est le **Grand Raid 177km** qui attirent le plus de ces participants (41% de l'ensemble).

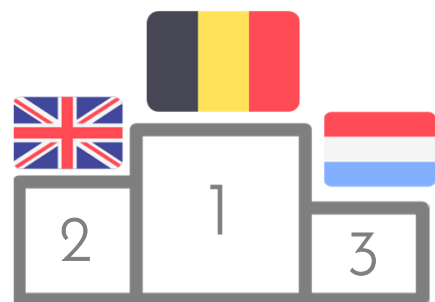
Évolution du nombre de participants inscrits à l'Ultra-Marin par épreuves de 2005 à 2018 déclarant une adresse à l'étranger (hors France d'outre-mer).





# Participants de l'étranger à l'UM

Au sein des participants inscrits déclarant une adresse à l'étranger, la Belgique, le Royaume-Uni et le Luxembourg sont les trois pays les plus représentés à l'UM entre 2007 et 2018.



31

pays différents recensés

## Répartition par continent des participants Inscrits de 2005 à 2018 (% de l'ensemble) :

Afrique : 14 (4%)      Europe : 292 (86%)  
Amérique : 26 (8%)      Océanie : 0  
Asie : 8 (2%)

Répartition des participants inscrits  
l'Ultra-Marin déclarant une adresse  
à l'étranger de 2005 à 2018 :

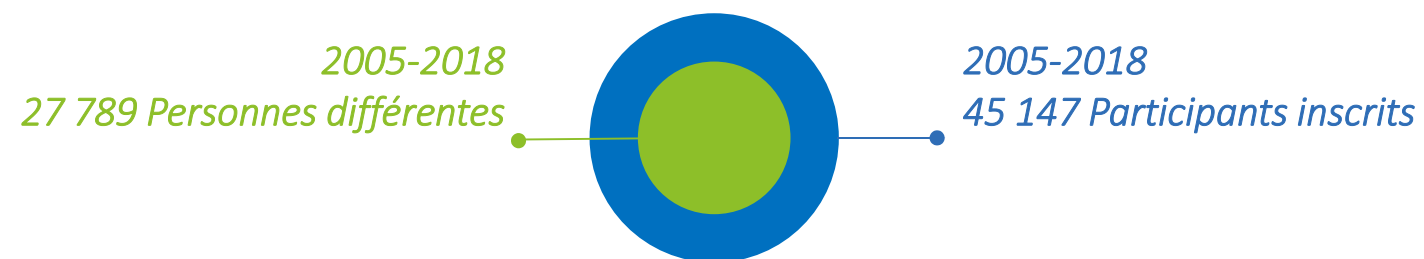
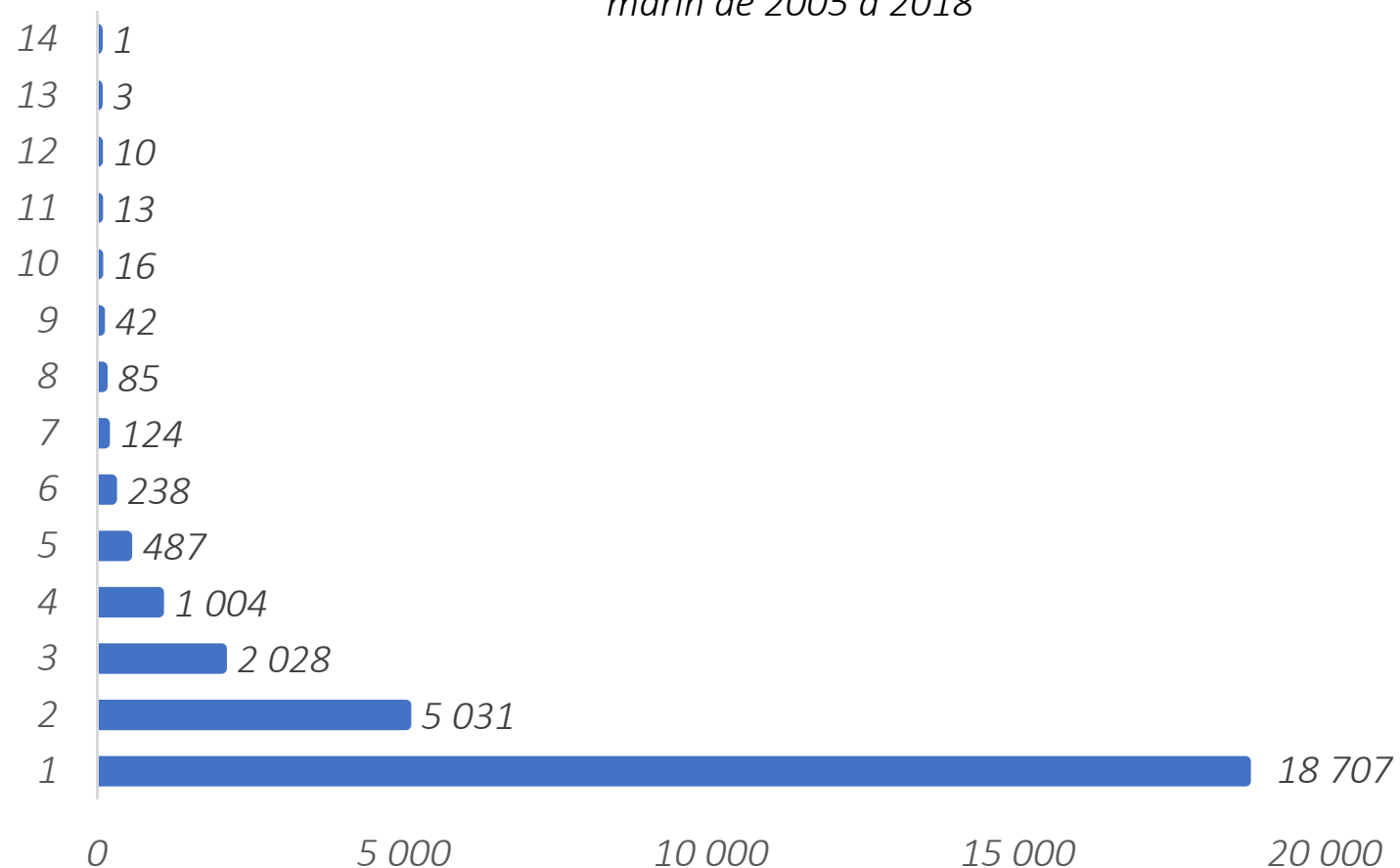


De 2005 à 2018, 37 participants inscrits ont déclaré une adresse en France d'outre-mer.

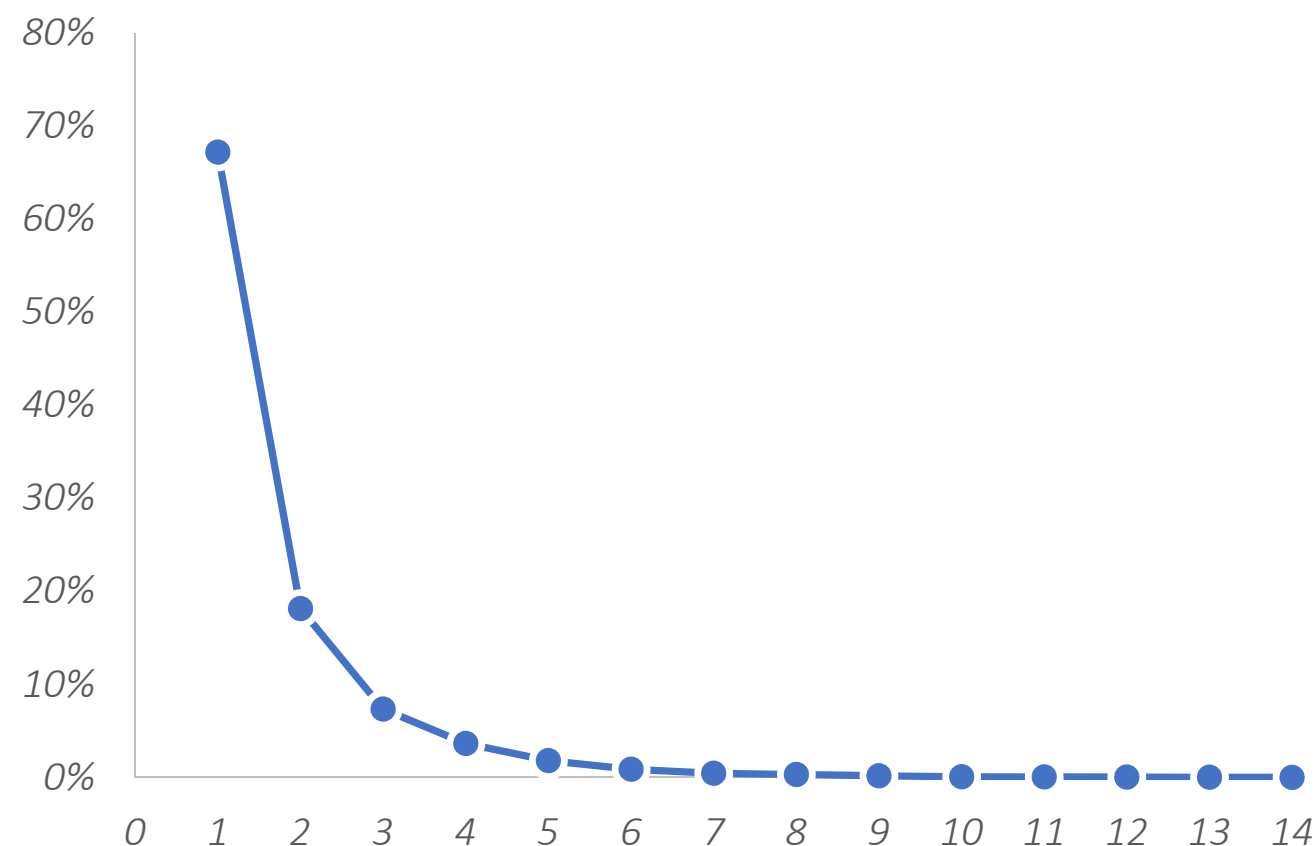
# Fidélisation des participants de l'UM

La fidélisation des participants de l'UM est importante depuis la création de l'événement. Plus de **9 000** personnes ont ainsi participé à au moins deux éditions de l'UM soit **33%** de l'ensemble des participants inscrits depuis 2005.

Nombre de participants inscrits selon leur nombre d'inscriptions à l'Ultra-marain de 2005 à 2018



Part des participants inscrits selon leur nombre d'inscriptions à l'Ultra-marain de 2005 à 2018



# Fidélisation des participants de l'UM

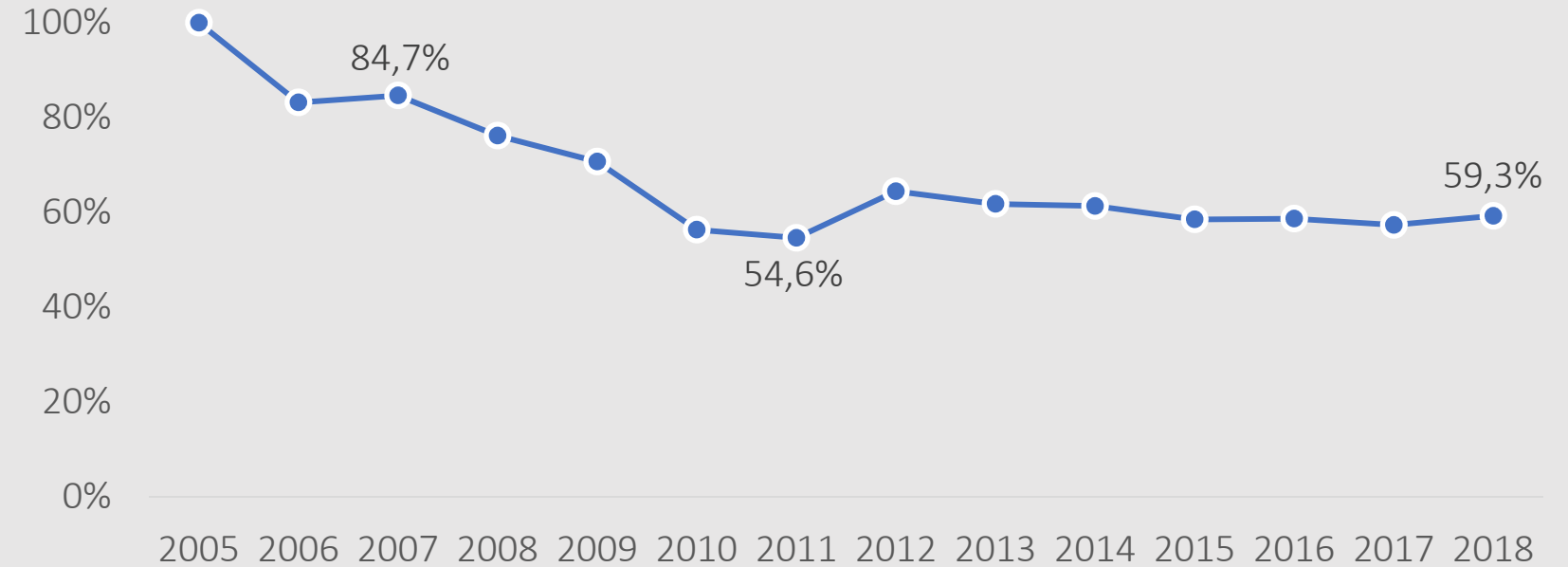
59%

Des participants inscrits en 2018 sont des nouveaux participants

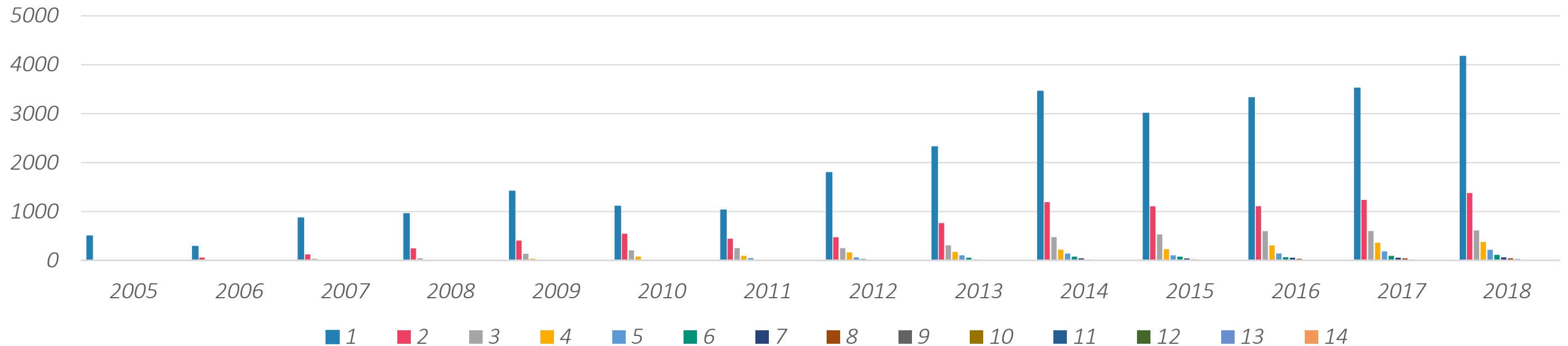
14

Record du nombre de participations à l'UM

Évolution de la part des nouveaux participants à l'Ultra-marin de 2005 à 2018



Évolution des coureurs selon leur nombre de participations par édition de l'Ultra-Marin de 2005 à 2018



# Fidélisation des participants de l'UM

Nombre d'éditions

● : 1 édition

GR : Grand Raid  
177km



R : Raid  
87km



T : Trail  
56 km



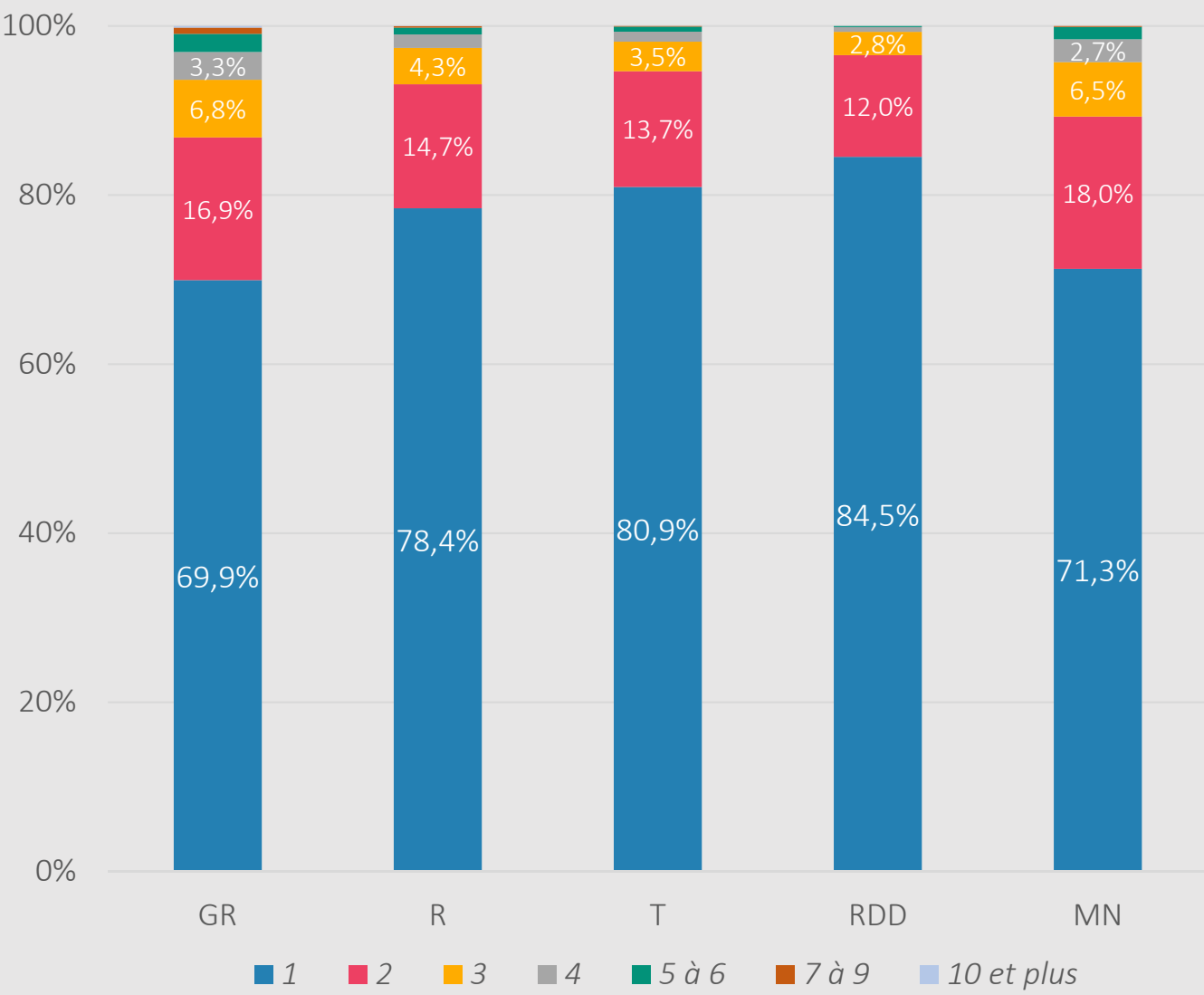
MN : Marche Nordique  
22 km



RDD : Ronde des Douaniers  
36 km



Nombre de participants inscrits à une même course de l'Ultra-Marin de 2005 à 2018



30%

C'est l'épreuve du **Grand Raid 177km** qui comptabilise de 2005 à 2018 la plus grande proportion de participants s'étant inscrits à au moins deux éditions différentes de l'épreuve.

178

C'est le nombre de participants qui se sont inscrits à au moins 5 éditions du **Grand Raid 177km** entre 2005 et 2018.

# Conclusion

Depuis sa création en 2005, l'Ultra-Marin Grand Raid du golfe du Morbihan n'a cessé de grandir et de gagner en notoriété. La croissance et la pérennisation de cet événement sportif de trail-running dans le temps sont rendues possibles grâce à l'engagement des organisateurs et au bénévolat sportif. Le nombre de bénévoles est en effet passé de 850 personnes en 2005 à plus de 1 200 en 2019 pour la 15<sup>ème</sup> édition de l'UM.

À l'instar de nombreux événements d'Ultra-trail tels que le Grand Raid de la Réunion, l'Ultra-Marin constitue un événement présentant un caractère plus participatif que compétitif (Bessy et Naria, 2002). L'Ultra-Marin offre donc l'occasion à ses participants de s'investir de bien des manières dans l'expérience de la course, certains participants sont à la recherche d'une performance, alors que d'autres envisagent leurs participations comme une expérience, un défi lancé à eux-mêmes pour mettre à l'épreuve leurs ressources personnelles.

Au sein d'une même épreuve, des participants au profil variés, de l'élite aux amateurs, concourent donc avec des objectifs personnels différents, mais vers une même finalité, devenir «Finishers».

Lors de la 15<sup>ème</sup> édition de l'Ultra-Marin, ont ainsi participé à la même épreuve du **Grand Raid 177km**, Nathalie Mauclair, double championne du monde de trail, et Robert Gailleton, doyen de l'épreuve, âgé de 80 ans. Seul point commun entre eux deux, le fait d'avoir terminé l'épreuve, malgré les 20 heures de décalage en faveur de la double championne du monde entre leur arrivée respective.

Dans la continuité de cette première phase d'analyse des données statistiques de l'événement, le projet de recherche **RUN** souhaite explorer les effets de l'UM dans la fabrique des territoires et son impact à de multiples échelles : économiques, sociales, territoriales, touristiques, environnementales, etc.



« *177km autour de l'une des plus belles baies du monde !* »

# Atlas de l'Ultra-Marin Grand Raid du golfe du Morbihan

Mathilde Plard et Aurélien Martineau UMR ESO 6590 CNRS