



## Une vie à soi. Introduction

Erika Flahault

► **To cite this version:**

Erika Flahault. Une vie à soi. Introduction. Une vie à soi. Nouvelles formes de solitude au féminin, Presses universitaires de Rennes, pp.9-18, 2009. halshs-00776978

**HAL Id: halshs-00776978**

**<https://halshs.archives-ouvertes.fr/halshs-00776978>**

Submitted on 16 Jan 2013

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

## TABLE DES MATIÈRES

<i>Avant-propos</i> .....	7
<i>Introduction</i> .....	9

### Première partie

#### D'HIER À AUJOURD'HUI

##### HISTOIRE ET REPRÉSENTATIONS DES FEMMES SEULES

#### CHAPITRE I

<b>Habiter seule : l'aboutissement d'un long processus</b> .....	21
Des sociétés traditionnelles fondées sur l'alliance .....	22
De la fécondité paléolithique à la matrone : la place des femmes en Occident .....	25
L'immixtion de l'église catholique dans les destins matrimoniaux .....	28
<i>La valorisation initiale du célibat...</i> .....	28
... <i>Fait place à l'intérêt de l'Église pour le contrôle des unions</i> .....	28
xvi <sup>e</sup> -xviii <sup>e</sup> siècles : la femme seule déroge à son rôle social .....	30
<i>Le mariage entre alliance de patrimoines         et association économique de survie</i> .....	31
<i>Le célibat féminin ; d'un statut inconcevable         à un premier pas vers la reconnaissance</i> .....	32
xviii <sup>e</sup> -xix <sup>e</sup> siècles : la femme seule déroge à sa « nature » .....	34
<i>Les oubliées de la Révolution...</i> .....	34
... <i>Sous le regard inquisiteur des médecins</i> .....	35
Les femmes « perdues » du xix <sup>e</sup> siècle .....	36
<i>Une idéologie familialiste prégnante         mais de plus en plus contestée par les faits</i> .....	37

<i>Le célibat féminin comme rouage essentiel du développement économique</i> .....	39
<i>Dans les classes populaires, de l'ouvrière à la bonne à tout faire</i> .....	40
<i>Dans les classes modestes instruites, le règne de l'employée</i> .....	43
<i>Dans la bourgeoisie, des activités prolongeant les fonctions maternelles</i> ....	44
<i>L'émergence d'une idéologie égalitaire</i> .....	46
Le <i>xx<sup>e</sup></i> siècle accorde aux femmes une individualité .....	50

CHAPITRE II

<b>Le regard de la presse sur les femmes seules :</b>	
<b>un siècle entre misérabilisme et méconnaissance</b> .....	55
Des apparitions ponctuelles pour une vision partagée .....	55
<i>Une histoire au masculin : les femmes seules dans la presse générale</i> .....	55
<i>Une histoire au féminin ;</i>	
<i>les femmes seules dans les presses féminine et féministe</i> .....	58
<i>De la crainte à la plainte ;</i>	
<i>une nouvelle vision des femmes seules au début du <i>xx<sup>e</sup></i> siècle ?</i> .....	59
<i>Des publications spécialisées pour des moments historiques spécifiques</i> ...	63
Multiplication des apparitions et confusion des styles .....	65
<i>Un nouvel intérêt pour les femmes seules à partir des années 1960</i> .....	65
<i>Mais dans une grande confusion de définitions et dénombrements</i> .....	67
<i>Un propos finalement très circonscrit</i>	
<i>dans les presses générale et féminine...</i> .....	70
<i>...et souvent décontextualisé</i> .....	72
Du misérabilisme à la contestation du choix .....	74
<i>Une vision misérabiliste appelée à susciter la crainte de cette condition</i> ....	75
<i>Une image inquiétante liée à la peur de l'indifférenciation sexuelle</i> .....	80
<i>En ligne de mire : le couple...</i> .....	81
<i>...et la maternité inéluctable</i> .....	86
<i>Un choix difficile à admettre, sauf pour les féministes</i> .....	87

Deuxième partie

HISTOIRES DE VIES, VIES DE FEMMES SEULES

*Des veuves éplorées aux apostates du conjugal*

CHAPITRE III

<b>La difficulté à vivre des « femmes en manque »</b> .....	99
Des relations sociales centrées sur la famille .....	101
<i>Exister au milieu des siens</i> .....	101
<i>Être mère avant tout</i> .....	103

<i>Les amitiés au filtre du temps</i> .....	105
<i>Se définir dans la relation intime : « femme de »</i> .....	106
La prééminence de l'espace-temps domestique .....	108
<i>L'accomplissement domestique</i> .....	108
<i>Une vitrine de l'identité sociale</i> .....	110
<i>Un accomplissement domestique</i> <i>souvent associé au repli sur l'espace privé</i> .....	111
<i>Du repas contrainte au repas rassembleur</i> .....	113
Un temps mis à disposition d'autrui .....	114
<i>Une contrainte nécessaire</i> .....	115
<i>Quand la rupture entraîne la prise de conscience :</i> <i>d'une solitude subie à une solitude tranquille</i> .....	117
Vivre seule : un déclassement social .....	118

## CHAPITRE IV

Le cheminement des « femmes en marche » .....	121
En quête de la bonne distance entre soi et les autres .....	124
<i>Garder les parents à distance et renforcer les liens avec les frères et sœurs</i> ...	124
<i>La place centrale des enfants... peut toutefois être relativisée</i> .....	127
<i>De la peur au refus des relations aliénantes</i> .....	129
<i>Des amitiés anciennes</i> .....	132
Un espace de vie ouvert sur l'espace public .....	133
<i>La maîtrise de l'espace public</i> .....	133
<i>Un espace privé marqué par leur vie personnelle</i> .....	134
Du temps altruiste au temps personnel .....	136
<i>Le desserrement de la contrainte domestique</i> .....	136
<i>La difficile appropriation du temps</i> .....	138
<i>Le recours à des cadres pour légitimer le temps personnel</i> .....	140
Vivre seule : des espaces de liberté dans un cadre normé .....	143

## CHAPITRE V

La vie à soi des « apostates du conjugal » .....	145
Être femme sans être « femme de » .....	147
<i>Un refus raisonné fondé sur l'expérience ou la culture</i> .....	148
<i>L'autonomie : la bonne distance entre soi et les autres</i> .....	150
« <i>Un enfant quand je veux... si je veux</i> » .....	153
La multiplicité des espaces vécus .....	155

<i>Entre engagement et activité professionnelle :</i>	
<i>investir les espaces-temps masculins</i> .....	155
<i>Un espace privé ouvert</i> .....	157
<i>Un espace public « intime »</i> .....	159
Du temps libre au temps à soi .....	161
<i>Une conscience forte de la valeur du temps</i> .....	162
<i>Un temps à soi revendiqué</i> .....	164
<i>La fin des contraintes domestiques</i> .....	166
<i>D'une solitude assumée à une solitude libératrice</i> .....	168
Vivre seule : une liberté revendiquée .....	169
Conclusion .....	171
Bibliographie .....	179